



LIFESTYLE
VIVERE
DEHORS

ITALIA

Trend

*Etnobic,
abiti '50,
primi bikini*

Dagli USA

*La chirurgia
intima che
si discute*

**Smalti
2012**

*Texture,
toni e trucchi*

JESSICA HART

Esclusivo
Dalla
parte
delle
ragazze /
l'ultima
intervista
di Miriam
Mafai

3,00

prima
sona
o è
nio
rem
uomini"

hip & decontracté
Lo stile ELLE per l'estate

**MODA &
SPORT**

Backstage

*sessioni fashion
per atleti olimpici*

Partire

*mete per
scommettersi subito*

Sospesi tra cielo e terra

DOVE Nella campagna laziale si può vivere una notte sospesi tra cielo e terra. L'agriturismo La Piantata, ad Arlena di Castro, a poco più di trenta chilometri da Viterbo, è il rifugio ideale per perdersi. Si vive in una suite costruita fra le fronde di una quercia secolare, a 8 metri d'altezza. Intorno, immense distese di lavanda per fare un tuffo in un mare viola. Tutto appare diverso da questa prospettiva: il tempo si ferma e ci rigenera.

PER DISCONNETTERSI DAVVERO

Concedersi un massaggio rilassante, fatto dalle abili mani di una fisioterapista, direttamente in camera. Oppure gustare un aperitivo con vista. Gli ingredienti per una fuga da favola ci sono tutti.

Per info: tel. 3356049630; www.lapiantata.it (meglio prenotare con largo anticipo). Una notte nella suite Biase per 2 persone, 350 euro con colazione in camera; 2 notti, 630; 3 notti, 950.

*Dove non prende lo smartphone.
O semplicemente per regalarsi un
tempo solo per sé. Tutto quello che
abbiamo amato prima che i tweet
e i "mi piace" s'impadronissero
delle nostre vite. In tre parole,
le vere vacanze. Disconnesse*

DI VA GRASSANO

Fuori CAMPO



Una foresta per l'anima

DOVE Ad Aillauch, piccola cittadina a 12 chilometri da Marsiglia. Ci si può isolare in una camera a bolle ai piedi di una foresta di querce per dimenticare le scadenze e ascoltare solo i suoni della natura: il fruscio dei rami, i versi degli animali... La sensazione è di ricongiungersi con la Madre Terra, più vicini alle stelle. Anche grazie a un telescopio che scruta la Via Lattea.

PER DISCONNETTERSI DAVVERO

Fare un rilassante bagno caldo, in notturna, in una grande Jacuzzi all'aperto. E godere della magia del tramonto o dei primi raggi dell'alba.

Per info: www.arttop-reves.com. Da 109 euro a notte per due persone.

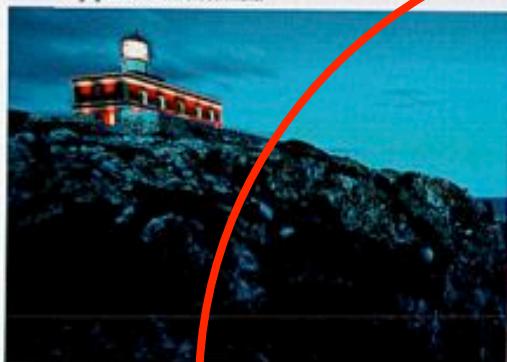
Gita al faro

DOVE A Chia, nell'estremo Sud della Sardegna. Ci si rifugia all'interno del faro di Capo Spartivento che si erge su una scogliera a picco sul mare, raggiungibile solo attraverso una strada sterrata. Tutto sembra fatto su misura per estraniarsi dalla realtà e per godere solo dell'energia del paesaggio. Sino all'ora di cena, in un giardino retrostante, illuminati dalla luce rotante del faro e cullati dal fragore delle onde. A piedi si raggiungono le spiagge di Cala Cipolla e Su Giudeu.

PER DISCONNETTERSI DAVVERO

Salire sino alla terrazza dove una vetrata in cristallo sul tetto consente di ammirare la volta celeste: un numero incalcolabile di stelle brilla con un'intensità senza pari.

Per info: tel. 333.3129638; www.farocapospartivento.com. Suite classic da 500 euro a notte; una settimana da 3.500 euro per due persone. Soggiorno minimo richiesto da giugno a settembre: una settimana.



La nuda libertà



DOVE All'isola di Hvar, in Croazia. Minuscole calette, spiagge solitarie dove ritemprarsi al sole e il verde, in tutte le sfumature, che si fonde con l'argento luminiscente degli ulivi. La dimensione è quella umana di una volta: bastano poche ore per assorbire un'atmosfera quasi ovattata e per lasciarsi andare a tempi slow e a ritmi naturali. Senza sentirsi in colpa.

PER DISCONNETTERSI DAVVERO

Staccare anche con la moda e prendere il sole in una delle spiagge per nudisti. Dal porto di Hvar si raggiungono in breve tempo (andata e ritorno in giornata) i Pakleni otoci: 21 isolette, come Stipanska, Mlin, Bračuni, perfette per i nudisti. Un modo di vivere in totale armonia con la natura e il proprio corpo.

Per info: www.croazia.hr. Traghetto Ancona-Stari Grad (isola di Brač) a 173 euro e persona + 135 euro e persona al giorno in hotel 4 stelle, b&b. Per info: www.booking.com/otoci.com.

Volare come un angelo

DOVE Sulle Dolomiti lucone per volare come angeli. Tra Pietrapertosa e Castelmezzano, due borghi tra i più belli d'Italia. Legati con tutta sicurezza da un'imbracatura e agganciati a un cavo d'acciaio, abbracciati dal vento, a un'altezza di 400 metri, per oltre un minuto e a una velocità di 120 chilometri orari. Tutto scorre: alberi, sentieri, pecore e mucche al pascolo. Il verde dei boschi, il rosso e il giallo dei fiori s'impregnano negli occhi insieme al bianco dei due paesi incastonati nella roccia. Un'emozione da brivido.

PER DISCONNETTERSI DAVVERO

Andare a piedi, per due chilometri, lungo il percorso letterario (gratuito) che collega Castelmezzano a Pietrapertosa, seguendo un antico tratturo contadino, con totem parlanti tra magia e mistero. Intorno, alti pinnacoli che il tempo ha modellato con le forme più strane e fantasiose. Passo dopo passo, anche la fantasia spicca il volo.

Per info: www.voladellangelo.com.

Il biglietto per volare costa 35 euro nei giorni feriali; 40 nei festivi.

Isa Grassano 