

**Touring Club Italiano** Diventa socio *e-MEMBER* fino a **15% di sconto** sull'autonoleggio **Hertz** Associati a **19 €**

ARCHIVIO | METEO | RADIO | TUTTOAFFARI | LAVORO | LEGALI | PUBLIREDAZIONALI | SCRIVI ALLA REDAZIONE | SERVIZI

# LA STAMPA.it VIAGGI



ATTUALITÀ | OPINIONI | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | TEMPO LIBERO | MULTIMEDIA | APPROFONDIMENTI | PIÙ LETTI E PIÙ VISTI | ABBONAMENTI

8/7/2010

## In volo con l'angelo sulle Dolomiti Lucane



### Nel Parco di Gallipoli Cognato natura selvaggia e sport estremi

**CARLA DIAMANTI**

C'è un'altra Basilicata oltre a quella che Rocco Papaleo e i suoi amici hanno percorso Coast to Coast lo scorso inverno sui grandi schermi. Vive delle sfumature dialettali che variano anche a breve distanza, del gusto dell'olio e delle «manat'» con i fagioli, ma anche dell'intraprendenza della gente, delle tradizioni e del verde intenso. E' questo il colore che domina attraversando la valle del Basento verso il Parco Nazionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane, chiamate così per la straordinaria somiglianza con le più celebri vette patrimonio dell'Unesco. L'estate è la stagione migliore per scoprire la «Basilicata Mountain to Mountain», come la chiamano sorridendo gli abitanti dei borghi appesi alle stalattiti calcaree di questo scampolo di Appennino. Tra i boschi che lo ricoprono si sono appena conclusi i Masci (o Maggi), ancestrali culti arborei celebrati dalle comunità locali e considerati tra le feste più belle del Mediterraneo. Questi riti pagani che suggellano la simbiosi delle popolazioni con la natura sono particolarmente suggestivi ad Accettura, uno dei cinque comuni del Parco di Gallipoli Cognato.



Le splendide foreste che circondano il paese annunciano la biodiversità dell'area protetta e si alternano ai calanchi e ai bizzarri profili rocciosi modellati dal Basento. Sulle panchine di legno del punto di ristoro di Località Palazzo, gli appassionati di birdwatching si godono il riposo prima di riprendere i sentieri, binocolo alla mano. Qui si studiano le rotte migratorie dell'«aquila dei serpenti» e qui vivono due delle dieci coppie di cicogna nera censite in Italia, uno dei fiori all'occhiello della ricca fauna locale. I 50 chilometri di percorsi che si snodano fra cattedrali di arenaria, boschi di cerri centenari, di castagni e querce, corrono lungo torrenti e ruscelli, salgono per mulattiere addolcite dal giallo della Linaria Dalmatica o dalle sfumature delle numerose orchidee selvatiche. Una sosta all'olfattoteca aiuta a riconoscere le piante aromatiche e impararne le proprietà; poco oltre, in un vecchio monastero del X secolo si trovano l'orto botanico e l'ecomuseo del Parco. Senza accorgersene, si lascia la provincia di Matera per entrare in quella di Potenza.

A pochi chilometri dal capoluogo lucano, il parco storico rurale della Foresta di Grancia, attorno a Brindisi di Montagna, nei fine settimana d'estate diventa teatro della Storia Bandita un colossal popolare con oltre 400 figuranti in costume che raccontano le vicende del brigantaggio che si svolsero in questi luoghi all'indomani dell'Unità d'Italia. Non distante, modellato sulla roccia a oltre 1000 metri d'altitudine, il vecchio centro di Pietrapertosa è ancora chiamato l'Arabata, in ricordo del passaggio dei Saraceni verso l'anno Mille. Furono loro a costruire il primo fortilizio, poi ampliato dai Normanni, e i viottoli sui quali ci si inerpica a fatica. L'acciottolato si arrampica verso la chiesa madre di San Giacomo, dalle volte imbiancate di calce, e poi si addolcisce scendendo al convento di San Francesco con il coro ligneo. Ovunque, le case sono strette le une alle altre, incollate a pietre del colore della sabbia e a pareti a strapiombo, grigie e taglienti. Un nido d'aquila, da cui la vista spazia sulla vallata sottostante dove il verde domina fino a sera, quando una suggestiva illuminazione strappa i brulli picchi alla notte. Oltre lo strapiombo, Castelmezzano

HOME | ON LINE | CARTA | IPHONE | EBOOK  
 ULTIMI ARTICOLI | SEZIONI | LINK  
 CERCA  >> FEED **RSS**

### SERVIZI

**Volo** Hotel VoLo + Hotel Auto

Partenza da:  Destinazione:

Data di partenza:  Data di rientro:

gg/mm/aaaa gg/mm/aaaa

Adulti:  Senior:  Bambini:

Cerca

### PUBBLICITÀ

**Due anni**  
 alla IULM  
 valgono più di **2 anni**

iscriviti ora

**UNIVERSITÀ IULM**

### LASTAMPA LIBRERIA

Siria e Libano **Il leone di Lissa. Viaggio in Dalmazia**

+ Vai a LaStampa Libreria

### MENU VIAGGI

- VIAGGI**
- + Nel Mondo
  - + In Europa
  - + In Italia
  - + In Piemonte
  - + La Bussola
  - + Hotel

### ALTRE RUBRICHE

- + Golf
- + Mare
- + Montagna
- + Tennis

### PUBBLICITÀ

**TUTTOaffari**  
 i tuoi annunci on line

Il giornale su iPhone

**LA STAMPA**  
 il tuo abbonamento

assomiglia a un presepe.

Per arrivarci si segue il Percorso delle Sette Pietre, un vecchio sentiero contadino di 2 chilometri scandito da sette totem che evocano la magia delle «masciare». Le donne del mito popolare cosparse di olio fatato e i loro voli notturni hanno ispirato anche il Volo dell'Angelo, il sistema più veloce per spostarsi tra i due paesi basentani: un minuto e mezzo di adrenalina appesi a un filo sul vuoto per volare su un paesaggio mozzafiato. L'antico borgo di Castelmezzano porta ancora i segni del passaggio dei Templari, raffigurati anche nello stemma comunale. Si dice che ogni mattina all'alba, rivolti a Oriente, i Cavalieri recitassero la preghiera incisa sull'icona di pietra della Madonna della Stella del Mattino. È custodita nella chiesa locale, dove la vera sorpresa è una splendida Madonna bizantina a destra dell'altare. Il profumo che aleggia per le strade non lascia dubbi: è quello delle «crost'i», fritte in olio bollente, ricoperte di miele e «spolverate» di origano. Sono l'antico dolce nuziale che secondo la tradizione viene preparato di notte dalle donne del paese e distribuito il giorno dopo dalle bambine.

#### INFORMAZIONI:

[WWW.PARCOGALLIPOLICOGNATO.IT](http://WWW.PARCOGALLIPOLICOGNATO.IT)

[WWW.VOLODELLANGELO.COM](http://WWW.VOLODELLANGELO.COM)

[WWW.PARCOSTORICO.IT](http://WWW.PARCOSTORICO.IT)

[WWW.BORGHIDIBASILICATA.EU](http://WWW.BORGHIDIBASILICATA.EU)

ALBERGO DIFFUSO; IL MOLINO DELLA CONTESSA: TEL. 0971.986099, CASTELMEZZANO; I SAPORI DEL PARCO: TEL. 0971.983006, PIETRAPERTOSA.

#### Annunci Premium Publisher Network



##### Voli di linea e low cost

Offerte da 8€ per la tua estate: Barcellona, Bari, Ibiza...

[www.eDreams.it](http://www.eDreams.it)



##### Vacanze: Sconti fino al 30%

Hilton Worldwide è in tutta Europa, Medio Oriente e Africa!

[www.hilton.com/vacanze](http://www.hilton.com/vacanze)



##### Viaggia sicuro!

Assicura la tua vacanza e parti senza brutte sorprese!

[www.e-mondial.it](http://www.e-mondial.it)

