

PER NUOVI CLIENTI SU SOMME VINCOLATE A 12 MESI **3,5%** LORDO ANNUO [APRI CONTO WEBANK](#) **Webank.it**

VIAGGI

HOME ON THE ROAD WEEK END MARE BAMBINI SPECIALI ARCHIVIO

2.4.2011

Stampa A A

Basilicata coast to coast

Un itinerario tra i paesaggi lucani ispirato al film di Rocco Papaleo



FOTO DAL WEB

Rocco Papaleo ha torto. Non è vero che non esiste. Esiste eccome. E ha tutte le caratteristiche per diventare una delle mete preferite per le prossime vacanze: mare, sole, montagna, natura, storia, archeologia, folklore, artigianato ed enogastronomia. La Lucania è così, proprio come ce l'ha presentata il film vincitore di due Nastri d'Argento 2010 "Basilicata Coast to Coast": semplice, naturale, silenziosa, tranquilla e serafica, proprio come le persone che la abitano.

Gli itinerari da seguire alla scoperta della terra che fu di Carlo Levi, sono fondamentalmente due: un primo nella zona alta della Regione, la cosiddetta zona delle **Dolomiti Lucane**, a ridosso delle cittadine di **Venosa** e **Melfi** e delle sorgenti del **Vulture**, fino ad arrivare alla meravigliosa **Matera** con i suoi celebri **Sassi**, e un secondo attraverso la Val d'Agri, comprendente escursioni verso le due coste tirrenica e ionica, alla scoperta di due autentiche "perle" della nostra riviera: **Maratea** e **Metaponto**.

Proprio per tener fede all'improvvisato tour della scalcinata band capitanata da Papaleo, abbiamo scelto di percorrere la seconda via, partendo dalla splendida cittadina di mare, per risalire verso i paesini più interni dell'Appennino lucano.

Da Maratea a Lauria

Dopo aver approfittato di una bellissima giornata primaverile, esserci crogiolati al sole delle scogliose spiagge di **Maratea** e aver fatto una puntatina al celebre monumento del Cristo Redentore eretto sulla sommità del **Monte San Biagio**, da cui è possibile scorgere una stupenda vista panoramica del **Golfo di Policastro**, iniziamo a inoltrarci nell'entroterra per una quarantina di km, in direzione di **Lauria**, la città natale di Rocco.

Qui, ogni anno ad agosto, va in scena la Settimana dell'Ammiraglio, una sette giorni di celebrazioni e festeggiamenti in memoria dell'Ammiraglio Ruggiero di Lauria, che culmina nel Premio del Mediterraneo, la manifestazione che raduna nomi noti dello spettacolo e della cultura.

Latronico e Senise

Costeggiando il **Parco Nazionale del Pollino** per una ventina di km, si arriva a **Latronico** e **Senise**, due piccoli paesi montani dove si può vivere qualche istante di relax a contatto con la natura. Latronico offre un moderno complesso termale alimentato da tre sorgenti di acque minerali che sgorgano a una temperatura di 22-23° C alla fonte e le cui proprietà terapeutiche agiscono sugli apparati respiratorio e digerente e sono un toccasana anche per chi soffre di malattie artro-reumatiche e venose o patologie dermatologiche.

Senise vanta invece un interessante museo etnografico, collocato all'interno della casa di Sant'Andrea Avellino, sito di interesse turistico insieme alla Chiesa di San Francesco, risalente al XII secolo. Nel suo territorio comunale, si trova anche la **Diga di Monte Cotugno**, la più grande diga europea in terra battuta.

La Val d'Agri

Prima di puntare verso la costa ionica, è anche possibile prendere in considerazione delle piccole escursioni di qualche decina di km alla scoperta di angoli suggestivi e curiosi della **Val d'Agri**, come il **Lago di Pietra del Pertusillo**, gli scavi archeologici di epoca romana di **Grumento Nova**, il paese fantasma **Craco** (set di numerose pellicole di successo tra cui "La Passione di Cristo" di Mel Gibson), la casa di **Carlo Levi** di **Alliano**, la **Madonna Piana** di **San Chirico Raparo** (meta di pellegrinaggio per i fedeli provenienti da tutta Italia), e i comuni di **Sarconi** e **Spinoso** con le loro celebri **Sagre dei Fagioli** e dei **Sapori Perduti**. E per tutti gli amanti dell'adrenalina, c'è il **Volo dell'Angelo** tra i due borghi di **Pietrapertosa** e **Castelmezzano**: un lancio nel vuoto alla velocità di quasi 120 Km/h da un'altezza di oltre mille metri dal suolo. ...CONTINUA



ELEGANTE DA GUARDARE.

TOP VIAGGI

PIÙ LETTI

- 1° - Le sette scegge di Eolo...
- 2° - Da Tarvisio verso Austria e Slovenia...
- 3° - Tabiano e Merano: alle terme con I...

RAU TO: risparmio fino a € 500

Marca Scegli la mar... [FAI UN PREVENTIVO](#)

Powered by Assicurazioni.it

Cerchi un prestito? Con PrestitiOnline confronti le offerte di 15 istituti

tele tu TeleTu ADSL + Tel da 15,90€/mese

pubblicità

MISTERO La vita e' avvolta dal mistero...Scopri lo con noi!

pubblicità