



WOMEN'S WEEKEND

EVASIONI TRA ARTE, NATURA E DIVERTIMENTO

TRA STORIA E GOLOSITÀ A ZAGABRIA

La prima cosa da fare? Acquistare la Zagreb Card, per andare alla scoperta della capitale della Croazia, usufruendo di notevoli riduzioni. Avrete la possibilità di prendere i mezzi di trasporto urbano gratuitamente e sconti per i vari ingressi. Partite dalla piazza Jelačić, dove gli abitanti si danno appuntamento sotto l'orologio. Potreste ritrovarvi qui per fare il programma del vostro tour. Non dimenticate di "andare" anche incontro alla fortuna, lanciando una moneta nella fontana Mandusevac. Ad essa è legata una leggenda. Si dice che un bano (un governante) di ritorno da una battaglia chiese alla bella Manda di attingere ("zagrabiti") acqua. Da qui il nome. Per una pausa golosa, andate al mercato Dolac, nei pressi della Cattedrale (dietro a piazza Jelačić). Troverete prodotti tipici, ma anche frutta fresca e verdura e il famoso Pan pepato, una vecchia ricetta sempre riproposta. Un mix goloso di ingredienti: miele, noci e pepe. E poi fate una passeggiata lungo la famosa Illica, la più lunga via che divide il vecchio e romantico Gornji grad dal più

recente e frenetico Donji grad (Città Bassa). Vi si affacciano le vetrine di eleganti negozi, per sbizzarrirvi con lo shopping ma anche bar e pasticcerie. Se vi capitate di domenica, non perdetevi il mercatino dell'antiquariato. Oppure andate in piazza di Peter Preradović, che tutti chiamano piazza dei Fiori, per i banchetti che vendono piccole composizioni floreali. Un luogo molto romanticismo, dove magari trovare qualcuno pronto a regalarvi una rosa. Info: www.croazia.hr



A VOLO D'ANGELO SULLE DOLOMITI LUCANE

"Una volta che avrete imparato a volare, camminerete sulla terra guardando il cielo perché è là che siete stati ed è là che vorrete tornare". È questa una delle più famose citazioni di Leonardo da Vinci e come dargli torto? Se anche voi avete voglia di "spiccare il volo", il posto giusto sono le Piccole Dolomiti Lucane, costoni rocciosi erosi dagli agenti atmosferici, dai nomi fantasiosi come l'aquila reale, l'incudine, la grande madre, la civetta. Tutta da vivere l'emozione del Volo dell'Angelo. Appese ad un filo, protette da un'imbracatura e in tutta sicurezza, si è "lanciate" a forte velocità, lungo un carrello, che scorre lungo un cavo d'acciaio collegato alle due estremità opposte dei due borghi più belli di Italia "Castelmezzano e Pietrapertosa". Uno straordinario "viaggio" per sfiorare le nubi, sognare ad occhi aperti e guardare il mondo e la natura circostante dall'alto in basso, proprio come "gli angeli".

Si può volare da sole per sentirsi come Icaro o in coppia con la vostra amica del cuore, in parallelo perfettamente allineate: l'importante è non superare il peso complessivo di 150 chili, quindi occhio alla bilancia! Una volta con i piedi per terra vale la pena scoprire i due paesi, Castelmezzano e Pietrapertosa, ammirandoli non più dall'alto e in velocità, ma a ritmo slow, godendo il piacere della lentezza e delle piccole cose, dei sorrisi della gente accogliente e calorosa. Info: www.volodellangelo.com



SHOPPING E RELAX IN MAROCCO



Se amate perdervi tra strade tortuose, colorati mercati e souk, El Jadida (La nuova), fa per voi. A 90 chilometri a sud di Casablanca, è una città fortificata dai portoghesi nel XVI e patrimonio Unesco. Da vedere la grande armeria costruita dai portoghesi nel 1514, e trasformata in cisterna d'acqua nel 1941. Questa grande sala di oltre mille metri quadri vi colpirà per l'architettura gotica, sostenuta da una fila di cinque colonne e da volte con al centro un pozzo di luce. Tanto che proprio per la sua particolare atmosfera, fu scelta come set del film Otello (1952) di Orson Wells.

E poi potete rilassarvi al Mazagan Beach & Golf Resort, a pochi chilometri. Ricorda un'autentica 'Medina', la tradizionale parte antica delle città marocchine, con le sue mura color ocra e i tetti con tessere di mosaico verdi realizzate a Fez. Un ambiente che invita al relax, tra le morbide dune. Qui non si può non provare la Mazagan Spa, un luogo in cui rigenerarsi attraverso un'esperienza olistica. Potrete lasciarvi coccolare dai trattamenti che combinano le tradizioni del Marocco con le tecniche occidentali eseguiti da esperti terapisti: dallo scrub con sapone nero e Kiss, il guanto utilizzato per l'esfoliazione, o ancora il massaggio all'olio d'argan su un tavolo di marmo in una delle stanze private dall'hammam, così come vuole la tradizione. E se siete anche sportive, c'è anche il Mazagan Golf Club. Il campo, par 72, è un 18 buche link che si snoda lungo 3 chilometri di spiaggia. Le spettacolari vedute sull'Oceano sono garantite. Info: www.mazaganbeachresort.com www.royalairmaroc.com/it-it

UN "TUFFO" TRA I LIBRI E IL MARE

Amate leggere? I parchi letterari sono la risposta a questa vostra passione. Scoprire i territori attraverso le parole, i versi e i racconti dei "cantori" di ieri. Basta visitare uno dei Parchi Letterari che fanno parte della rete "Società Dante Alighieri" (numerose i pacchetti speciali), per essere catapultate in un mondo fantastico fatto di emozioni. Come in Sardegna a contatto con il parco Grazia Deledda a Galtelli, in provincia di Nuoro, al centro del meraviglioso Golfo di Orosei. «...ecco ad un tratto la valle aprirsi e sulla cima a picco d'una collina simile ad un enorme cumulo di ruderi, apparire le rovine del castello...l'occhio stesso del passato guarda il panorama melanconico, roseo di sole nascente», come scrive Deledda nel suo "Canne al Vento". Vi colpiranno i paesaggi che profumano di macchia mediterranea, dominati dal maestoso Monte Tuttavista, dove sono presenti ben 32 entità di orchidee spontanee. Non mancano i menu Deladdiani, tra cui Caffè e bistoccu sardu (biscotto), che è da sempre l'invito per eccellenza e che gli abitanti non

mancheranno di offrirvi. Del resto, si legge nel romanzo "Elias Portolu"... «bevi il caffè, figlio mio - disse zia Annedda - prendi questo biscotto, sta allegro che siam in festa». Infine, potrete sdraiarsi al sole in una delle tante spiagge della costa orientale dell'isola, a pochissimi chilometri. Info: www.parchilletterari.com



SCATENARSI A RIMINI

Se la vostra vacanza tra amiche fa rima con divertimento a tutte le ore, scegliete Rimini, la "capitale" della riviera romagnola che non dorme mai. Ma anche una città ricca di storia e cultura. Vi basta attraversare il ponte di Tiberio per rendervene conto e per avere un colpo d'occhio indimenticabile. Poco distante sorge il Borgo San Giuliano, un antico quartiere di pescatori, caratterizzato dalle case basse color pastello e variopinti murales. Federico Fellini e Giulietta Masina erano soliti fare lunghe passeggiate. Fino all'8 giugno, poi, vale la pena vivere la prima edizione della Biennale del Disegno (www.biennaledisegnorimini.it), attraverso luoghi seducenti della città dedicati all'arte. Da Parmigianino a Kentridge, da Guercino a Fontana, da Tintoretto a Baccharini, da Hugo Pratt a Federico Fellini, da Keith Haring a Coppè, ad un inedito disegno di Dudovich chiudendo con i contemporanei Toccafondo e Nicoletta Ceccoli. Più di 20 mostre allestite in contemporanea in altrettanti luoghi prestigiosi, pubblici e privati. Infine, per il clou delle emozioni, prenotate un fine settimana durante la nona edizione del Capodanno dell'Estate Italiana, ovvero la Notte Rosa, in programma per venerdì 4 luglio. Una festa che coinvolge non solo Rimini, ma tutti e 110 chilometri di costa, all'insegna del claim "Italian Passion" (www.lanotterosa.it). Passione per il Bel Paese, la buona tavola, l'arte, ma anche la passione amorosa: quella colta, di dantesca memoria, del bacio tra Paolo e Francesca nel V canto dell'Inferno. Info: www.riminiturismo.it



Alcuni consigli tratti dal blog "amichesiparte.com" e dal libro "In viaggio con le amiche"



RITORNI: COM'È CHIC LA GONNA A RUOTA

Super femminile e romantica-chic, era uno dei capi di culto degli Anni 50. A pieghe, scampinata, con o senza la sottogonna, rigorosamente sotto al ginocchio per uno stile sofisticato e movimentato, gli stilisti l'hanno riscoperta e ora è sempre più frequente vederla indossata alle celebrities. Come quelle in stile plissé, che Miuccia Prada ama così tanto o che Krizia ripropone, e che i brand low cost hanno già messo in vetrina.



IL JEANS, UN MUST CHE È SEMPRE MANIA

Sono la prima cosa che indossiamo nel cambio di stagione. Con loro non si sbaglia mai e restano l'indumento preferito di intere generazioni. Per la Primavera-Estate 2014 puntate su tre versioni: i boyfriend, dalle forme comode ed effetto casual, a zampa, modello storico degli Anni 70 che ha caratterizzato per anni il modo di vestire, quest'anno reinterpretati, e la salopette, cult degli Anni 80/90 che da qualche stagione ha visto la sua ricomparsa.



UN CLASSICO DA REINTERPRETARE

Ritorno anche per le **espadrillas**, la scarpa con la celeberrima suola di paglia, che come ogni classico che si rispetti si rinnova di anno in anno e non può mancare nel nostro guardaroba. Con l'aggiunta della suola di gomma però, si possono usare anche in città. Ormai vero e proprio cult della primavera estate per donne glamour, si riconfermano anche nel 2014 le espadrillas firmate Chanel, da indossare sotto un bel completo di lino, un paio di jeans o un abito fresco e svolazzante, per farsi notare ma senza esagerare!

