



NOTIZIE FLASH

ITALIA

27/03/09 - Dalla Toscana allarme ornitologico. Durante un convegno a Pisa "Passeri in crisi?" per fare il punto della situazione in Italia e in Europa, la...

I professionisti del turismo a Globe09

26/03/09 - Al via la terza edizione di Globe, il salone dedicato al turismo professionale in programma dal 26 al 28 marzo alla Nuova Fiera di Roma. Apre la...

Galileo vola da Firenze a New York

26/03/09 - Nell'ambito del suo viaggio istituzionale negli Usa, il presidente della Provincia di Firenze, Matteo Renzi, ha presentato ieri a New York la...

Turismo culturale in calo

26/03/09 - Dopo la buona performance
[Leggile tutte >>](#)

IN EVIDENZA



Porte aperte alla primavera

Palazzo Koch a Roma, l'isola di Gallinara, il Monastero di San Gregorio Armeno a Napoli. Il 28 e il...



Malta e Gozo. Così piccole, così importanti

In arcipelago minuscolo tra Europa e...

VIAGGI BREVI / Basilicata

Val Camastra. La montagna è di casa

di Isa Grassano

Nel cuore delle Dolomiti Lucane tra tradizione, sapori, artigianato. Elogio alla lentezza tra la quiete della gente e la magia del paesaggio per scoprire luoghi ricchi di storia nella Basilicata più nascosta



Sotto un cielo gonfio di nuvole, nell'ora di un tiepido tramonto primaverile, i vicoli di pietra di Calvello, risuonano dei passi di due vecchietti solitari. La luce dei lampioni disegna ombre sui muri delle chiese, sulle scalinate, sulle case addossate l'una all'altra e sul...

ATTUALITA'

Abbigliamento sportivo a prova di sole

a cura della Redazione



La tecnologia contro i raggi UV potenzialmente cancerogeni

Columbia, marchio americano di abbigliamento sportivo, ha presentato la sua collezione primavera-estate 2009. Punto di forza, la tecnologia Omni-Shade presente nella maggior parte della collezione che fornisce ai capi un fattore di protezione dai raggi UV che

NAVIGA, CONFRONTA, PRENOTA ONLINE

8,36	856,25	-0,21
57,95	128,36	-0,01
6,37	4442,23	2,56
84,04	859,28	1,25
64,58	258,63	4,85
5,44	831,97	-0,20
	1685,33	8,56
	1,69	2,57

OFFERTE DI VIAGGIO

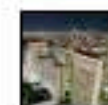
Giappone: Arte e Cultura



Scopri il fascino dell'antico Giappone con questo tour (10 giorni, 9 notti) che tocca il meglio delle sue mete artistiche. Ti sentirai...

[Guarda](#)

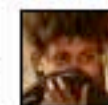
TOKYO PLAN



Un pacchetto viaggio, volo incluso, semplice e adatto a chi vuole scoprire in piena autonomia la tecnologica e dinamica Tokyo. Il...

[Guarda](#)

Petra e Wadi Rum



Viaggio di 8 giorni, in hotel e campo tendato, alla scoperta di un paese che da sempre è stato crocevia di popoli nomadi e grandi...

[Guarda](#)

Socotra, isola misteriosa



Viaggio di 8 giorni con un bellissimo percorso in...



CATALOGHI



NEW TAURUS VIAGGI

Nato alla fine degli anni '90, il marchio si è affermato per le destinazioni "esotiche" con proposte fuori dai soliti circuiti e con viaggi su misura. Il tour operator toscano ha una storia

ventennale di agenzie di viaggi

Mostrali tutti >>

LIBRI E GUIDE

Il Decimo Dono di Jane Johnson, Longanesi Editore, pagine 414, Euro 18,60.



Agnes Browne nonna di Brendan O'Carroll, Neri Pozza Editore, pagine 192, Euro 15,00.



Mostrali tutti >>

CLICK & VIEW



Viaggi brevi / Basilicata

Val Camastra. La montagna è di casa

di Isa Grassano

Nel cuore delle Dolomiti Lucane tra tradizione, sapori, artigianato. Elogio alla lentezza tra la quiete della gente e la magia del paesaggio per scoprire luoghi ricchi di storia nella Basilicata più nascosta

Sotto un cielo gonfio di nuvole, nell'ora di un tiepido tramonto primaverile, i vicoli di pietra di Calvello, risuonano dei passi di due vecchietti solitari. La luce dei lampioni disegna ombre sui muri delle chiese, sulle scalinate, sulle case addossate l'una all'altra e sul dedalo di vie, molte delle quali percorribili solo a piedi. Le fontane, i portali sembrano muoversi nel buio e questo aggiunge un fascino misterioso, quasi arcaico. Ecco la Basilicata più nascosta, nel cuore della Val Camastra (la zona interna della provincia di Potenza) una terra permeata di magia, di emozioni a fior di pelle, di silenzi che portano con sé l'eco di presenze, di stelle che stanno a vegliare, mute, quasi rassegnate, su un popolo orgoglioso di vivere nel proprio isolamento. Una solitudine che è però uno spazio aperto ai pensieri.



Dolomiti Lucane

Autenticità dei luoghi e benessere a misura d'uomo



La Val Camastra (prende il nome dal torrente Camastra che va a formare la diga omonima, uno dei più importanti invasi strategici della Regione, realizzata nel 1967) è una zona tutta da scoprire, in cui ancora sono possibili sorprese per chi cerca l'autenticità. Nell'atmosfera che si respira, nell'accoglienza, tra i volti della gente un po' schiva, nei sapori come nei paesaggi. Qui chiunque arrivi, si sente un privilegiato.

Il piacere di percorrere chilometri lungo strade tortuose ma dagli straordinari panorami, di attraversare borghi carichi di storia. Sorprende la quiete di questi luoghi, avvolge e contagia. Sembra di trovarsi di fronte all'elogio

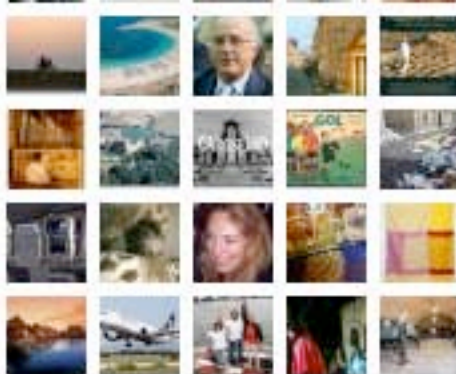
NAVIGA, CONFRONTA, PRENOTA ONLINE

749,23	856,25	-0,21
58,36	128,36	-0,01
357,95	4442,23	2,56
46,37	859,28	1,25
284,64	258,63	4,85
564,58	894,27	-0,20
57,44	1683,85	8,56
	25,63	2,57

Vola a...

Cataloghi >>

Libri e guide >>



Castelmezzano

della lentezza, un invito a prendersi tutto il tempo che si desidera e a godere di un'atmosfera rilassante. A Calvello, così come nei paesi limitrofi - Anzi, Laurenzana, Castelmezzano, Pietrapertosa - si ritrova un benessere a misura d'uomo

Calvello tra ceramiche e mucche podoliche

La ceramica è un'altra delle peculiarità autentiche di Calvello (una tradizione antica, addirittura risalente al Medioevo). Qui diversi artigiani, nelle botteghe-laboratorio, foggiano, cuociono e smaltano argilla naturale, cosicché i colori minerali prendono forma e lucentezza in anfore, vasi e piatti.

Maioliche realizzate in diversi toni, dal verde al giallo, dall'arancione al blu, accostati nel gioco delle mezze tinte, fino al raffinato bianco su bianco. Ne derivano servizi di piatti, brocche, bicchieri e vasellame che costituiscono un patrimonio riconosciuto dell'artigianato locale. Ma il paese è famoso anche per "le sontuose mucche podoliche", progenitrici di tutte le altre razze italiane che bivaccano a valle.

Sono abituate a cavarsela allo stato brado, dando poco latte ma di straordinaria qualità, dal quale si ricava il caciocavallo podolico, la variante nobile dei latticini lucani, presidio naturale del territorio sostenuto da Anfosc (associazione Nazionale Formaggi sotto il Cielo). Buono da mangiare da solo o anche accompagnato da miele di castagno o di corbezzolo.



Uno dei vicoli di Castelmezzano

Pagine articolo: [1](#) | [2](#) | [3](#) |

[Sei in: [Viaggi brevi](#)]

[\[HOMEPAGE\]](#)

Approfondimenti

➔ Dove dormire, mangiare e comprare

vai

➔ Info utili

vai

DOSSIER E SPECIALI

Mercatini di Natale

Nel periodo di Natale in Svezia si festeggia Santa Lucia con un trionfo di luminare nel giorno più corto dell'anno. A Stoccolma si incorona la Lucia nazionale e a Göteborg il più grande parco dei divertimenti della Scandinavia apre per le feste



Galizia

Profondamente diversa dal resto della penisola iberica, la Galizia è terra di contrasti: fisici, umani, linguistici e spirituali. Per questi ed altri motivi ancora è così amata e visitata



Malesia

Un Paese dicotomico. Dalla potenza e predominio Srivijaya dell'VIII secolo, all'esplosione moderna nel mondo dell'high-tech. Una miscela riuscita di tradizioni, tolleranza e dinamismo



Mostrali tutti»

Dossier e speciali



Photogallery



REGISTRATI !

Iscriviti a Mondointasca.org e potrai inviarcì le tue foto e i tuoi racconti di viaggio e salvare in una pagina personale gli articoli che preferisci.

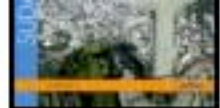
» I miei preferiti

» Il mio viaggio

» Segnala eventi

Vai

Oltre i luoghi comuni.



sito (www.naar.com),
in funzione dal 2001,
contiene tutti gli
elementi per
consentire al cliente
di costruirsi il viaggio

che desidera.

[Mostrali tutti >>](#)

LIBRI E GUIDE

Dopo lunga e penosa
malattia
di Andrea Vitali, Garzanti
Editore, pagine 180, Euro
14,60.



Le nigeriane
di Chika Unigwe, Neri Pozza
Editore, pagine 288, Euro
17,00.



[Mostrali tutti >>](#)

CLICK & VIEW



Abriola: la leggenda del Santo protettore



Abriola

Questi formaggi a pasta filante costituiscono il fiore all'occhiello anche della gastronomia di Abriola. Vi si producono altre varietà casearie come il pecorino dall'intenso sapore, le scamorze, il caciocotta.

Altro vanto è il santo protettore, Valentino, che, secondo la tradizione, percorrendo la via Appia da Roma verso le Puglie, si fermò nel borgo e qui con un miracolo simile a quello delle "Nozze di Cana", facendo arrivare alcuni carri di grano, salvò gli abitanti da una grande carestia.

Nella Chiesa Madre sono custoditi il busto ligneo seicentesco del santo (opera di Giacomo Colombo), un'urna e tre teche

contenenti le sue reliquie, tutte accompagnate da autentiche pontificie e, cosa curiosa, quasi il trenta per cento degli abitanti porta il nome del patrono degli innamorati.

Natura incontaminata e resti archeologici. Pasta fatta a mano e agnello merinizzato

In Val Camastra si viene grazie alle parole di qualche amico. Non sono di quei posti famosi e alla moda, quelli che si trovano stampati in quadricromia sui depliant nelle agenzie. No, qualcuno ne parla, si viene a vedere e... zacc! Scatta la magia.

Succede sempre così e subito si apprezza tutto di questa terra: i colori cangianti della vegetazione (ci sono molti boschi e sentieri dove poter fare lunghe passeggiate, come il



46,37	859,28	1,25
284,64	258,63	4,85
564,58	894,27	-0,20
77,44	1683,85	8,56
	25,63	2,57



Cataloghi [>>](#)

Libri e guide [>>](#)



DOSSIER E SPECIALI

Galizia

Profondamente diversa dal resto della penisola iberica, la Galizia è terra di contrasti: fisici, umani, linguistici e spirituali. Per questi ed altri motivi ancora è così amata e visitata



OverSixty

Nessun sorriso ironico, please! Qui si parla di chi soffre del terribile morbo "viaggiatore" al quale sopravvivono, meglio di altri, i "meno giovani". Anche senza vaccino



"Pedalando in bicicletta..."

In Svizzera, Austria e Germania le vacanze in bici hanno successo da anni e fanno bene all'economia. Spagna, Slovenia e Croazia si adeguano. E in Italia? Non c'è una rete ciclabile nazionale ma i comuni virtuosi non mancano. Consigli per un ciclovaggio



Mostrali tutti >>

Bosco dell'Abetina, riserva del WWF, con numerose e rare specie vegetali), le colline, le rocce, i castelli (su tutti quello di Laurenzana, uno dei più grandi e meglio conservati della zona), i resti archeologici (ad Anzi, in località "La casa nel bosco" vi è un "Sentiero dei Dinosauri", dove sono riprodotti a dimensioni reali tutti i rettili preistorici di cui si è rinvenuto traccia in Italia), i sapori genuini di una cucina saporita che invita a pasti lenti e a conversazioni tra amici. Piatti della storia contadina, semplici e gustosi, si affiancano ad altri, frutto di elaborate ricette ma sempre unici. Ne è protagonista la pasta fatta a mano come le "manate" a Calvello o "i ferretti" al ragù a Laurenzana ed Anzi, così chiamati perché nella preparazione la massa viene arrotolata attorno ad un piccolo ferro. Ma sono i piatti a base di agnello la vera prelibatezza culinaria della zona, tanto che questo tipo di carne ha ottenuto un riconoscimento particolare, attraverso la creazione di un marchio collettivo d'area: "l'Agnello delle Dolomiti Lucane" che punta a valorizzare l'agnello di carne merinizzata (e le sue derivate Gentile di Puglia e Sopravvisana), arrivato in Basilicata con la dominazione Aragonese intorno al 1400, e ad instaurare un legame forte tra produttori, prodotto e territorio.

Dolomiti Lucane e volo dell'Angelo



Volare appesi a un filo

(www.volodellangelo.com).

Legati, in tutta sicurezza, con un'apposita imbracatura si è lanciati nel vuoto, lungo un cavo d'acciaio, per un tragitto di 1550 metri (un record di lunghezza in Europa) e si ha la sensazione di librarsi in aria come un'aquila reale. La stagione dei voli apre il 27 giugno per chiudersi il 13 settembre.



Antipasto tipico lucano

Siamo nel cuore delle Dolomiti Lucane (sono le sorelle minori delle più note parenti del Nord anche se in versione "ridotta" per l'altitudine di soli mille metri) situate all'estremo sud-est della diga della Camastra. Tra i bizzarri picchi rocciosi che la fantasia popolare ha ribattezzato "la Civetta", "il Gufo", "l'Aquila Reale", "la Bocca del Leone", per la particolare conformazione che riporta davvero ai rapaci o ai felini, sorgono i paesi di Castelmezzano e Pietrapertosa, due "comuni dirimpetta", arroccati a nido d'aquila, da sembrare due presepi in pietra, e di recente uniti tra di loro da un cavo d'acciaio su cui si può volare

Dossier e speciali >>

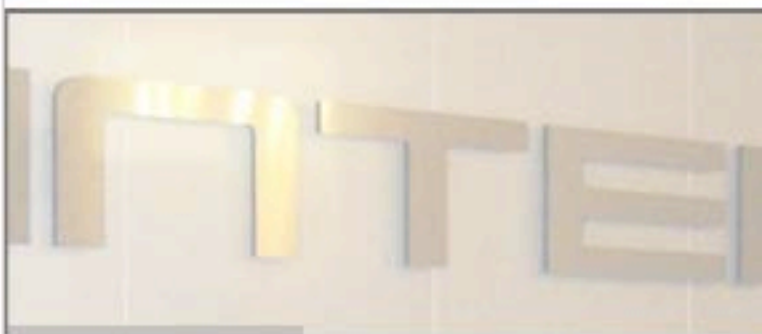
Photogallery >>

REGISTRATI !

Iscriviti a Mondointasca.org e potrai inviarcì le tue foto e i tuoi racconti di viaggio e salvare in una pagina personale gli articoli che preferisci.

- >> I miei preferiti
- >> Il mio viaggio
- >> Segnala eventi

Vai



VIAGGI BREVI

CERCA 

RICERCA AVANZATA



ARCHIVIO



METEO



RSS



NEWSLETTER

CATALOGHI


VIVINDIA:
"VIAGGIARE
L'INDIA IN
ECONOMIA"

 Vivindia Tour Operator
 è una giovane realtà
 che propone viaggi
 personalizzati alla
 scoperta dei misteri
 dell'incredibile India

Mostrali tutti >>

LIBRI E GUIDE

 Dopo lunga e penosa
 malattia
 di Andrea Vitali, Garzanti
 Editore, pagine 180, Euro
 14,60.

 La voce della notte
 di Rafik Schami, Garzanti
 editore, pagine 216, Euro
 16,60.


Mostrali tutti >>

CLICK & VIEW



Viaggi brevi / Basilicata

Val Camastra. La montagna è di casa

(segue da pagina 2)

 Pagine articolo: [1](#) | [2](#) | [3](#) |

[\[Sei in: Viaggi brevi\]](#) | [\[HOMEPAGE\]](#)

Pietrapertosa, terrazza sulla valle del Basento

Coloro che invece preferiscono rimanere con i piedi per terra, possono scegliere di passeggiare tra i vicoli solitari dei due borghi di pietra. Pietrapertosa (il cui nome deriva da una roccia forata, detta in dialetto "pertusa") sembra un cappello di luce sulla nuca della montagna. Le case nascono dalla pietra, sono nella pietra, con il loro aspetto quasi civettuolo a specchiarsi sulle stradine ripide e tortuose e sui minuscoli orti formati da terra di riporto.

Ovunque un paesaggio lunare, in cui la natura si fonde con l'opera dell'uomo. Furono i Saraceni a stabilirsi qui per primi, intorno all'anno Mille, costruendo nella parte alta del paese una fortificazione, poi ampliata dai Normanni. Ancora visibili i resti del torrione e una scalinata che conduce ad un belvedere su tutta la Valle del Basento. Qui ancora si respira un'aria di mistero, capace di far sognare e rivivere altri tempi, altre vite, altri modi di essere.



Pietrapertosa illuminata come un presepio

Castelmezzano, borgo tra i più belli d'Italia



E lo stesso capita a Castelmezzano adagiato ad una parete di guglie e picchi. La leggenda vuole che il primo nucleo urbano sia stato fondato da Paolino, un pastore deciso a nascondersi tra le montagne per sfuggire alle frequenti incursioni saracene. E la radice latina del nome, "Castrum", ne indica proprio un luogo fortificato. Tuttora, mantiene l'originale impianto medievale e da alcuni anni è inserito tra i borghi più belli d'Italia.

NAVIGA, CONFRONTA, PRENOTA ONLINE

Borsa
del
turismo
 by Mondo *in* tasca

Jet2.com

 da **€34.99***

da Milano, Pisa, Olbia, Roma e Venezia

Cataloghi Libri e guide 



Un'altra veduta di Castelmezzano

Un titolo meritato, visto che il centro storico è davvero caratteristico nel suo insieme: le costruzioni arroccate, i balconi fioriti, le scalinate che sembrano ritagliate con le

forbici su un foglio di carta.

Un'autentica semplicità che attrae, così come affascina gli artigiani che con l'abilità delle loro mani creano souvenir del luogo, seguendo la tradizione ma con un tocco di moderna fantasia. Tra questi Francesco Balzano che qui tutti chiamano "Ciccio" e che ama ricavare dal ferro oggetti che parlano del territorio. Nascono così le riproduzioni in scala di qualche scorcio delle piccole Dolomiti.

DOSSIER E SPECIALI

Galizia

Profondamente diversa dal resto della penisola iberica, la Galizia è terra di contrasti: fisici, umani, linguistici e spirituali. Per questi ed altri motivi ancora è così amata e visitata



Short break Irlanda

Storia, tradizioni, monumenti, musica e tanta curiosità. La capitale incanta il visitatore che si lascia portare per strade e ponti alla scoperta del fascino degli antichi palazzi. Poi, ci sono gli irlandesi, gente davvero speciale



Malesia

Un Paese dicotomico. Dalla potenza e predominio Srivijaya dell'VIII secolo, all'esplosione moderna nel mondo dell'high-tech. Una miscela riuscita di tradizioni, tolleranza e dinamismo



[Mostrali tutti](#) »

Campomaggiore Vecchio, paese fantasma

Lasciandosi alle spalle le montagne, s'incontra, infine, un "paese fantasma": Campomaggiore Vecchio, un borgo drammaticamente segnato da un movimento franoso del 1885 che ne determinò il crollo, con il conseguente abbandono. Oggi è un luogo di strana bellezza, adocchiato dall'industria cinematografica che ne ha fatto il set per diversi film e documentari. L'ultimo in ordine di tempo è il documentario "Na Picca Appidun' - Ad ognuno la sua parte! Cronaca di un'utopia franata" con la regia di Rocco Papaleo, che racconta la storia del conte Teodoro Rendina (i signori della città che lo fondarono nel 1741) e del suo sogno: quello di trasformare un piccolo villaggio in un centro abitato efficiente e dinamico.



Campomaggiore Vecchio

Un sogno che, grazie a tanto duro lavoro, diventò realtà. Si sviluppò così, nel corso dell'Ottocento, una cittadina moderna ed ordinata, definita da alcuni "il paese dell'utopia sociale".

Un paese che prosperò per circa un secolo. Finché le forze della natura non si scatenarono contro di esso. Nella Piazza Rendina sono rimasti in piedi parti del palazzo baronale detto di "Rendina" e i resti della Chiesa di Santa Maria del Carmine. Addentrandosi tra le rovine, lungo le vecchie strade ormai polverose, dentro le chiese e i palazzi squarciati, l'emozione cresce e diventa suggestione. (27/03/09)

Pagine articolo: [1](#) | [2](#) | [3](#) |

[Sei in: [Viaggi brevi](#)]

[\[HOMEPAGE\]](#)

Approfondimenti

➔ [Dove dormire, mangiare e comprare](#)

[vai](#)

➔ [Info utili](#)

[vai](#)



REGISTRATI !

Iscriviti a [Mondointasca.org](#) e potrai inviarti le tue foto e i tuoi racconti di viaggio e salvare in una pagina personale gli articoli che preferisci.

- » [I miei preferiti](#)
- » [Il mio viaggio](#)
- » [Segnala eventi](#)

[Vai](#)

Oltre i luoghi comuni.

Dove dormire, mangiare e comprare

(scelti da Isa Grassano)

DOVE DORMIRE

Hotel Pietrapanna

C.da Potentissima - Calvello

Tel. 0971-921495

Prezzi: doppia 60 €

Una struttura, interamente in legno, in mezzo alle montagne a mille metri d'altezza. Camere confortevoli e arredate con semplicità. Si è circondati dal verde e non di rado si è "attornati" dalle vacche al pascolo della specie podolica.

Sulla riva del cielo, una locanda sul mare delle stelle

Pietrapertosa

www.borghidibasilicata.eu

tel. 347-7950276

Prezzi: doppia 72 €

E' il primo albergo diffuso in tutta la regione. Nel nome vuole evocare la continuità al cielo stellato del paese (tra i più alti d'Italia a 1088 metri), tanto che le abitazioni s'ispirano alle costellazioni: Andromeda, Cassiopea, Orsa Maggiore.

La Grotta dell'Eremita

C/da Calcesia – Castelmezzano (Pz)

Tel. 0971-986314

www.grottadell'eremita.com

Prezzi: doppia da 50 €

L'agriturismo, situato in un pendio delle Dolomiti Lucane, mette a disposizione piccole dependances da poco ristrutturate. Su richiesta è possibile assistere e partecipare attivamente alle lavorazioni agricole aziendali: dalla mungitura alla vendemmia.

Il Frantolo

Via Michele Torraca, 15/17 – Pietrapertosa (Pz)

Tel. 0971-983190

Prezzi: doppia da 38 €

Un hotel tradizionale che si distingue per la sua posizione in mezzo alla pietra. Solo dodici camere confortevoli e luminose.

Agriturismo "La Dolce Vita"

Contrada Valloni Abriola (PZ)

Via Gelsi, 16

Tel 0971-923524? Cell.: 349 3992352