

ALL'INTERNO
**SPIRIT of
OUTSIDE** | La voce
dei
professionisti
dell'outdoor

I SEGRETI DEL CLIMBING
Trucchi, consigli e regole per arrampicarti sicuro ovunque

La tua vacanza **senza frontiere**

Outside

RUNNING MANIA

IL PROGRAMMA
FACILE PER VINCERE
LA TUA PRIMA
MARATONA

LANCE ARMSTRONG

LA VERITÀ
ESCLUSIVA
"PERCHÉ NON POSSO
ARRENDERMI
ALLA SFORTUNA"

**PASSIONI
MULTISPORT**

**ECCO I 7
RAID PIU'**

**DURI DEL MONDO:
VUOI PROVARCISI?**

99

**DRITTE PER
ALLUNGARE LA TUA VITA
SPORTIVA (E NON SOLO QUELLA!)**

MAI DIRE BASTA

- > Continua a correre, pedalare, nuotare
- > Svuota l'armadietto delle medicine
- > Allena il tuo fisico senza i soliti errori
- > Mangia poche cose ma naturali
- > Trasforma ogni vacanza in un'avventura

guida alle **ECONOMIA**
DI PRIMAVERA
CANCELLA IL TRAFFICO
CON LO SCOOTER GIUSTO



Aprile 2009 :: mensile :: N. 10

€ 4,50



9 0010

play
media company

www.outsidemagazine.it

**SIAMO ANDATI IN MISSIONE CON I FLYING DOCTORS
QUEI TEMERARI SUGLI OSPEDALI VOLANTI**

COLPO D'OCCHIO





LA BASILICATA È APPESA A UN FILO

Mai provato il volo dell'Angelo tra i borghi di Pietrapertosa e Castelmezzano (Pz), nel cuore della Basilicata? Un modo certamente alternativo di ammirare le bellezze di questa regione. Se non vuoi (o non puoi) arrivare a tanto, puoi ammirare ugualmente il fascino di quei posti attraverso gli scatti di Guido Alberto Rossi raccolti in *Basilicata vista dal cielo*, un libro che racconta attraverso 134 gigantografie gli splendidi paesaggi colti dall'alto della regione nelle quattro stagioni. Il libro, prodotto in collaborazione con l'APT della Basilicata, spazia dalla costa ionica al Pollino, passando per Matera e per le terre del Vulture, sino all'Alto Bradano, la Val d'Agni e Potenza. Alle foto di grande suggestione si accompagnano frasi e pareri di personaggi celebri che si sono legati alla Basilicata, artisti di fama internazionale come Francis Ford Coppola (di origini lucane), Mel Gibson (che ha filmato i sassi di Matera come scenografia del film *The Passion*), o i nostri Gabriele Salvatores, Claudio Abbado e Luchino Visconti.

