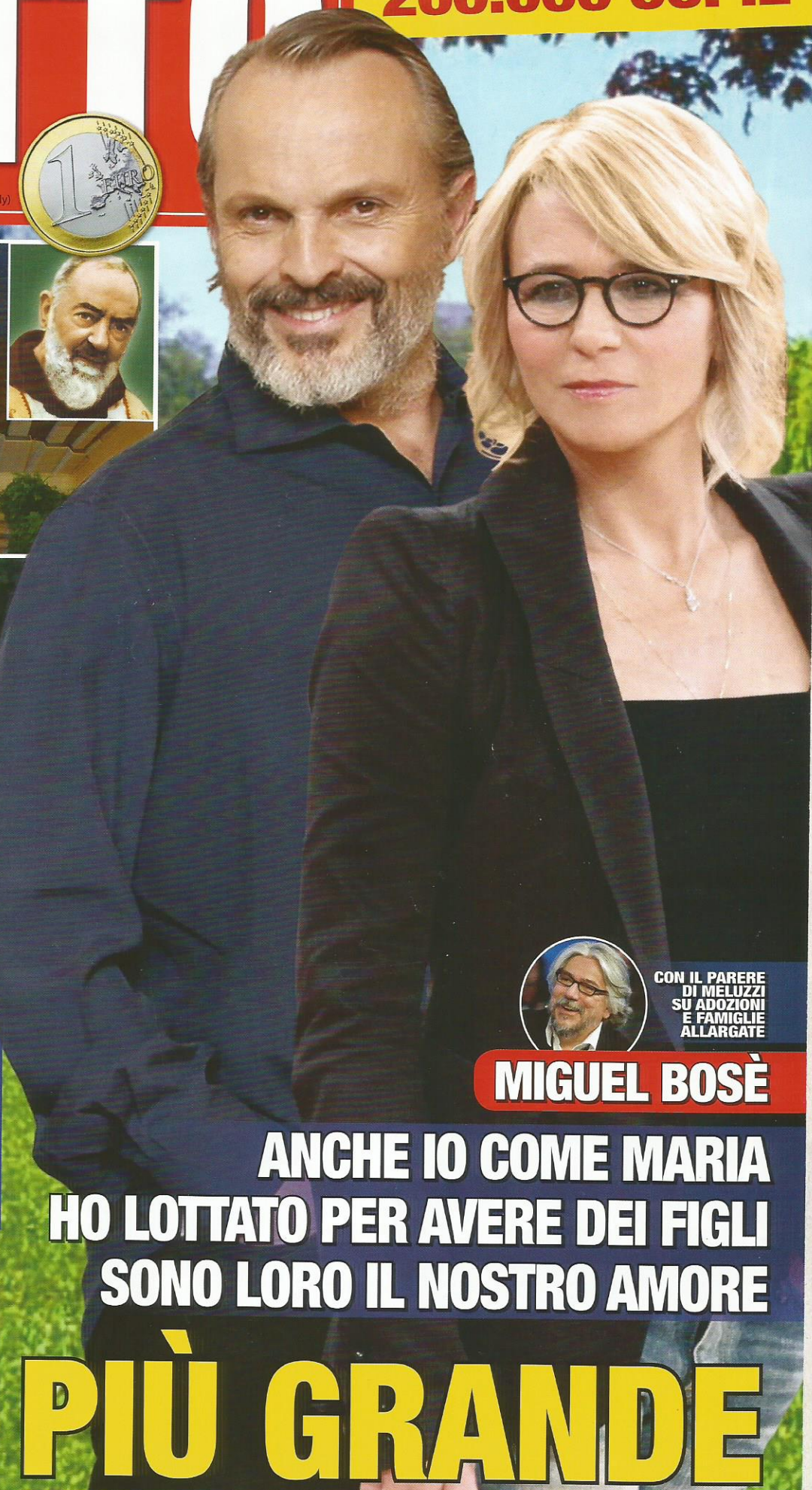


TUTTO

n. 19 del 22 Maggio 2014 € 1,00 (Italy only)

**DANILO BRUGIA****HO INCONTRATO
LA FEDE GRAZIE A
SAN PIO****IN CUCINA CON
LAURA CHIATTI
LE RICETTE PER
FARE IN CASA
LA MARMELLATA****VIAGGIO
IN SIRIA****SORRISI
E PACE DEI
CLOWN SENZA
FRONTIERE****VALERIA MARINI****IL MIO MATRIMONIO?
NON È STATO CONSUMATO****SPECIALE OROSCOPO****LA SETTIMANA
SEGNO PER SEGNO****LE STELLE
DEI FAMOSI****L'amore
la fortuna
la salute
il lavoro
e il denaro**A cura di Lucia Arena
e Marco Celada**CON IL PARERE
DI MELUZZI
SU ADOZIONI
E FAMIGLIE
ALLARGATE****MIGUEL BOSÉ****ANCHE IO COME MARIA
HO LOTTATO PER AVERE DEI FIGLI
SONO LORO IL NOSTRO AMORE****PIÙ GRANDE****SALUTE: i consigli per affrontare al meglio la sindrome premestruale**AUSTRIA € 2,50 - BELGIO € 2,20 - FRANCIA € 2,40 - GERMANIA € 3,00 - GRAN BRETAGNA GBP 2,70 - LUSSEMBURGO € 2,50 - PORTOGALLO € 2,10
SPAGNA € 2,10 - SVIZZERA CHF 3,40 - SVIZZERA (Canton Ticino) CHF 3,00

visitare in giro per la nostra bella Penisola

un "volo" nel gusto

e l'ebbrezza unica di avere le ali come gli angeli

Maurizio Drago

molte antipatica erba, ne diviene anche la protagonista. L'iniziativa prefigge di recuperare, valorizzandolo, il rapporto tra l'uomo e il mondo vegetale selvatico, promuovendo la ricerca di nuove coltivazioni e ricette che abbiano come protagoniste le piante spontanee, ponendo al centro il rispetto degli equilibri naturali e l'amore verso le tradizioni delle terre di Piemonte e di Roero.

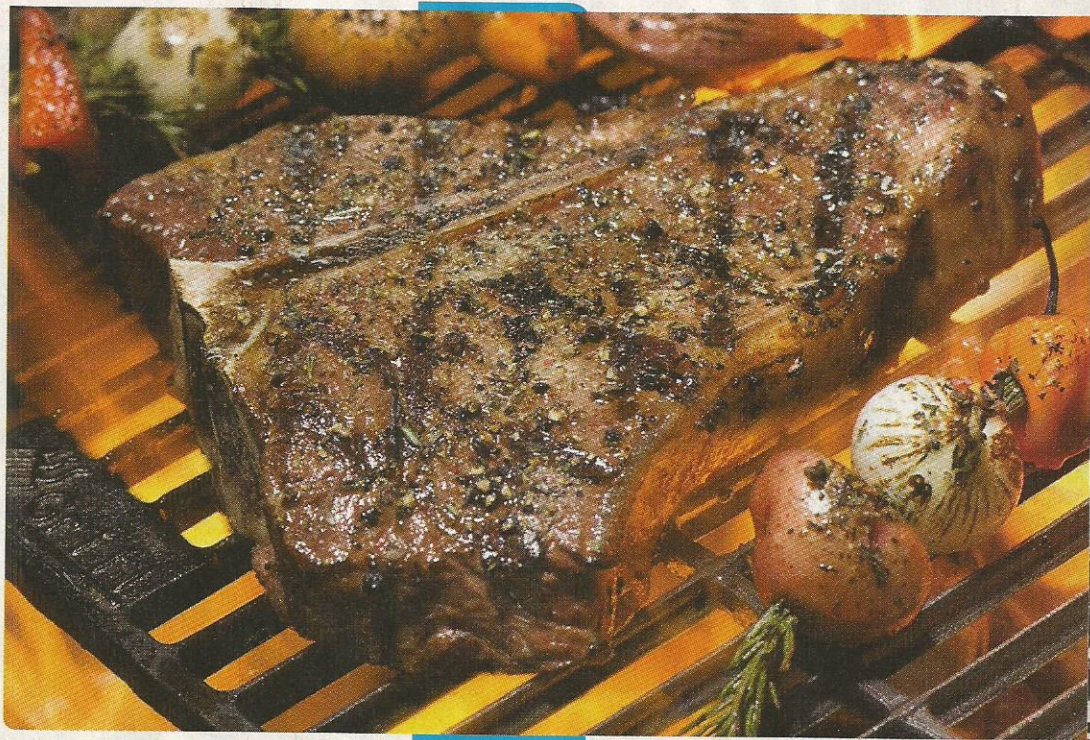
La tre giorni viene scandita da dibattiti, passeggiate e sperimentazioni culinarie. Nel corso della manifestazione sono previsti appuntamenti come "Mangia come parli", "Pianta Felice-Uomo Libero", prove di cucina con le erbe proponendo un menu completo, dall'antipasto al dolce, con la ricchezza del mondo vegetale e delle piante spontanee.

www.casascaparoni.it

A CASALGUIDI LA SAGRA DELLA BISTECCA

Dal 30 maggio all'8 giugno c'è la sagra della bistecca a Casalguidi a Serravalle Pistoiese in provincia di Pistoia. Dalle ore 18.00 di ogni sera Piazza Veneto si copre di stand gastronomici, fornelli, tavolini e sedie, per dare il via alle mangiate di bistecche. La sagra della bistecca, giunta alla sua nona edizione, attira sempre più persone e buongustai amanti della succulenta carne bovina.

Per gli organizzatori dell'evento si tratta anche di scoprire il territorio oltre che presentare una manifestazione che ha un continuo seguito e successo. Le bistecche sono cotte in diverse maniere, la più gettonata è sicuramente quella "alla brace" e la versione più adatta è la famosa



"fiorentina". Però non mancano altre delizie nella sagra della bistecca. A promuovere l'evento è il Comitato Festeggiamenti Fiera di Casalguidi.

www.fieradicasalguidi.it

A PIETRAPERIOSA IL "VOLO DELL'ANGELO"

A Pietrapertosa, nel cuore della Basilicata, i più arditi

Vecchia cara bistecca... un piatto semplice che, però, per essere preparato al meglio deve seguire regole precise, prima fra tutte la cottura.

possono sperimentare "Il volo dell'angelo". Appesi ad un filo, da soli o in coppia, apre in questi giorni la nuova stagione del Volo dell'Angelo tra le Dolomiti lucane. Il Volo dell'Angelo è un'esperienza mozzafiato, protetti da un'imbracatura e in tutta sicurezza, si è "lanciati" a forte velocità, in un carrello che scorre lungo un cavo d'acciaio collegato alle due estremità opposte dei due borghi più belli di Italia: Castelmezzano e Pietrapertosa.

Si tratta dell'unico impianto italiano a moto inerziale e il più grande di Europa.

Due le stazioni di "partenza e arrivo", posizionate a diversa altitudine: si può volare da soli (gli avventurosi devono avere almeno 16 anni) per sentirsi come Icaro, realizzare una piccola follia o ricaricarsi con una bella dose di adrenalina (uniche precauzioni: pesare dai 35 ai 130 chilogrammi e non soffrire di cuore). I più romantici possono volare in coppia.

www.volodellangelo.com

