

IL SETTIMANALE  
CHE TI FACILITA LA VITA

pocket

# DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM

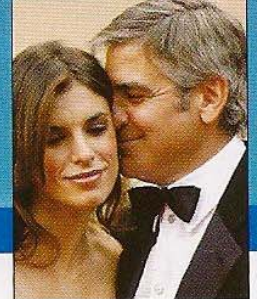


**LEZIONI D'AMORE**  
20 MODI PER ANDARE  
D'ACCORDO TRA  
FRATELLI E SORELLE  
DOSSIER PAG. 89

**UNA SOLUZIONE PER TE**

## LA TIVÙ CHE VERRÀ

*Dai telefilm ai reality, dalle  
fiction ai talent show una guida  
completa ai programmi  
che vedremo in autunno pag. 102*



VISTO DA VICINO  
**GEORGE CLOONEY**

«SPOSARMI? MA CON  
ELISABETTA SONO GIÀ  
SISTEMATO» PAG. 106

15 SETTEMBRE 2010  
Anno XXIII N. 37

€1,20

MONDADORI

**NUOVO LOOK**  
OSA CAMBIARE  
PAG. 70

**PARTIRE ADESSO**  
VOLA ALLE BERMUDA  
PAG. 128

**INCHIESTA SHOCK**

## GIOVENTÙ INVISIBILE

**NON STUDIANO, NON HANNO  
UN LAVORO E NEMMENO  
LO CERCANO. SONO MIGLIAIA  
I RAGAZZI SCONOSCIUTI  
AL FISCO E ALL'INPS PAG. 86**

MAD MEN



DOMENICA IN



X FACTOR



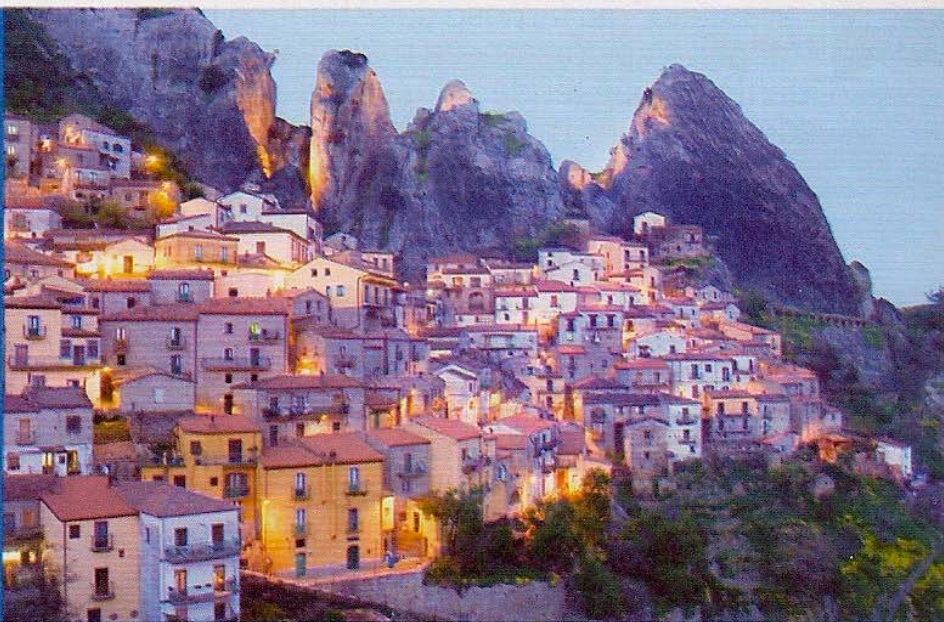
I CESARONI



# Romantica Basilicata

**Le Dolomiti Lucane non hanno nulla da invidiare alle loro sorelle maggiori. Ricordano le guglie di una cattedrale e ospitano paesini da presepio. Case e strade sono scolpite nella pietra. E ogni tramonto sembra uscito da una fiaba**

Scende la sera su Castelmezzano, borgo adagiato sulle Dolomiti Lucane.



Montagne dalle forme bizzarre che sembrano guglie di grandi cattedrali, strette gole scavate dai torrenti, una foresta popolata di daini e borghi adagiati sotto totem di arenaria. Come in un incantesimo, le Dolomiti Lucane (sorelle minori di quelle trentine perché si fermano a 1.000 metri di altezza) vegliano su un paesaggio lunare. Gran parte di questo fazzoletto di terra tra Matera e Potenza è un'area protetta che rientra nel **Parco Naturale Gallipoli Cognato** (tel. 0835675015, [www.parcogallipolicognato.it](http://www.parcogallipolicognato.it)) con pascoli e sentieri che si inoltrano fra i boschi di querce. Il centro visite ad Accettura ospita un orto botanico e una sezione dedicata alle erbe officinali. È una zona ideale per il birdwatching: si può vedere quello che succede nei nidi grazie alle web-cam e ammirare il nibbio reale o la poiana, sperando di incappare nella rara cicogna nera che qui ha trovato la sua casa. Il rapporto con la madre terra si sente anche nei riti tradizionali che celebrano la natura. Come la Festa del Maggio, dedicata alla fertilità: si taglia un albero di cerro e

lo si trasporta con i buoi fino al paese dove viene festeggiato con canti e balli. Succede proprio in questi giorni, il 12 e 13 settembre, a Castelmezzano, borgo disposto ad anfiteatro sotto una parete rocciosa, con un dedalo di scalinate e sottoportici che sembrano un origami di pietra. Le celebrazioni continuano a tavola con i peperoni cruschi (essiccati e fritti) e i cavatelli fatti a mano da provare non solo nel weekend della festa ma ogni giorno a **Il Becco della Civetta** (vico 1° Maglietta 7, tel. 0971986249, [www.beccodellacivetta.it](http://www.beccodellacivetta.it)). Da qui si scorge, dall'altra parte della gola, il profilo del borgo di Pietrapertosa, chiamato così perché sembra emergere dalla roccia proprio come i "paesi scolpiti" della Cappadocia. Le case e le strade sono ricavate nella pietra e il Rione Arabata è un intreccio di vicoli che si arrampica sulle pareti. Una dozzina di queste case fa parte dell'albergo diffuso **Le Costellazioni** (via Stazione 1, tel. 0971983035, [www.borghidibasilicata.eu](http://www.borghidibasilicata.eu), da 72 euro la doppia). Chi ama camminare nel verde può passare da un paese all'altro lungo il percorso delle

sette pietre: due chilometri scanditi da opere d'arte e totem di pietra che narrano leggende di streghe. Ma la vista più spettacolare su quest'angolo della Lucania è quella che si ammira dall'alto. Non occorre essere un uccello per librarsi nel cielo e abbracciare con lo sguardo paesi, fiumi e boschi. Basta provare il **Volo dell'angelo** (tel. 097198620, [www.volodellangelo.com](http://www.volodellangelo.com)): imbragati e sospesi nel vuoto, a 400 metri di altezza, si "corre" lungo un cavo d'acciaio sospeso tra le vette di Castelmezzano e Pietrapertosa a una velocità che sfiora i 120 km orari. Per alcuni, interminabili, minuti di adrenalina pura.

**Manuela Soressi**

*questo  
ti facilita  
la vita*

**Unire una gita di fine settembre sulle spiagge marchigiane allo shopping negli outlet della zona**

**ora è più facile: ogni martedì un bus parte dalla costa e porta negli spacci delle grandi griffe, come Tod's e Prada ([www.fashiontours.it](http://www.fashiontours.it), 35 euro).**