

OGGI

WWW.OGGI.IT

RCS FIEG

IL NEWSMAGAZINE
DELLE FAMIGLIE ITALIANE

N° 25 - 19 / 6 / 2013 € 2,00



ESCLUSIVO

**ANDIAMO
IN VACANZA
CON 55 EURO
AL GIORNO!**



Legambiente
ha selezionato
per «Oggi»
**le 30 località
italiane più belle
e meno care.**
Per risparmiare
senza rinunciare
all'eccellenza



SERENA AUTIERI

NON SONO UNA SUPERMAMMA

«SÌ, HO LAVORATO FINO AL NONO MESE E SUBITO DOPO IL PARTO
HO RICOMINCIATO. MA NOI DONNE SIAMO SPECIALI»
INCHIESTA: QUELLE CHE... MA COME FANNO A FAR TUTTO?

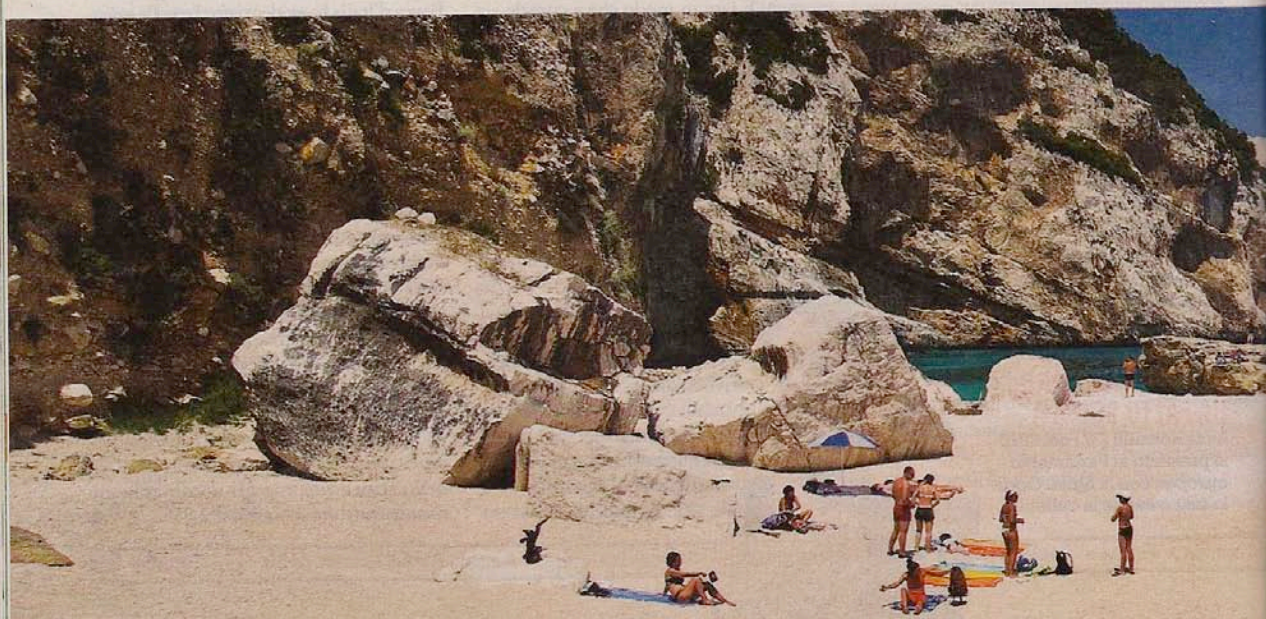
ATTUALITÀ LA CRISI AFFONDA IL TURISMO, MA EMERGE UN'ITALIA RISPARMIOSA TUTTA DA SCOPRIRE

VACANZE LOW COST

ALTA QUALITÀ A PREZZI CONTENUTI? SI PUÒ

LEGAMBIENTE HA SELEZIONATO PER *OGGI* 30 LOCALITÀ DI PREGIO, MA SUPER-ECONOMICHE. MARE, MONTAGNA, COLLINA O LAGO, DA 55 A 80 EURO AL GIORNO, IN MEZZA PENSIONE. E SENZA RINUNCIARE ALL'ECCELLENZA

di Gino Gullace Raugeri



→ Nella hit parade selezionata in esclusiva per *Oggi* ci sono mare, montagna, collina e lago. «Con prezzi al giorno compresi tra i 55 e gli 80 euro a persona, in mezza pensione, si possono trascorrere le ferie in posti che accontentano le aspettative dei turisti più esigenti», assicura Venneri. «Nelle strutture che abbiamo scelto, agriturismo, bed&breakfast, pensioni, piccoli alberghi (la lista completa è consultabile sul sito www.vivitalia.it) la cena compresa nel prezzo, per esempio, sarà a base di specialità e prodotti tipici di ogni territorio. Il tutto all'insegna della qualità».



LE ULTIME DUNE E LE ABBAZIE

Qui sopra, uno scorcio del Parco delle dune costiere di Ostuni (Brindisi). Sotto, una panoramica del Parco del Pollino ricco di eremi e antiche abbazie.



SORPRESE DA UN'ITALIA SCONOSCIUTA

Con 65 euro al giorno, a persona, si può soggiornare a Barolo, in provincia di Cuneo. Stesso prezzo a Valmareno di Follina (Treviso). «Siamo nelle terre di due grandi vini, l'omonimo barolo e il prosecco», spiega Venneri. «Qui l'armonioso paesaggio collinare è disegnato dalla secolare coltivazione dei vigneti, con località ricche di storia e cultura. È la vacanza ideale per chi vuole mangiare bene e bere meglio».

Con 55 euro a persona, la proposta più economica, si può andare a Terranova di Pollino, in provincia di Potenza, a Roccalbegna (Grosseto), nella Maremma toscana, a Rivalta sul Mincio (Mantova), oppure a Cervara di Roma, nei Monti Simbruini. «Sono tutte località di un magnifico entroterra», dice Venneri, «nel cuore di Parchi nazionali. È la vacanza perfetta per chi ama

le passeggiate adatte a tutta la famiglia, alla scoperta di sapori antichi».

Per gli amanti del mare c'è l'imbarazzo della scelta: dalla riserva di Miramare (Trieste) all'alta Murgia (Bari) e al Parco delle dune costiere di Ostuni (Brindisi); dalla Costa dei gelsomini (Reggio Calabria) nel meraviglioso litorale jonico, al mare di Pollica, la

perla del Cilento; oppure in Sardegna, tra l'Ogliastra e il parco Tepilora e la foce del rio Posada. Spiega Venneri: «Dalle chilometriche spiagge libere calabresi che affacciano su un incantevole mare blu, agli orizzonti sterminati dell'Alta Murgia, l'antico granaio d'Italia, coi suoi trulli e quel monumento di rara suggestione che è Castel del Monte. Ostuni, la città bianca, vanta l'ultimo, incontaminato, sistema di dune costiere e l'incredibile parco degli ulivi secolari, straordinari monumenti naturali dalle forme bizzarre e solenni. Le spiagge dell'Ogliastra non hanno bisogno di commenti: sono tra le più belle del Mediterraneo e del mondo; il parco di Tepilora e il rio Posada sono invece

un vero paradiso: la Sardegna che non t'aspetta a poche decine di chilometri, ma potrebbero essere decine di anni luce, da Porto Cervo e la Costa Smeralda».

Per chi ama gli scenari da film, ci sono le grotte di Frasassi, il più grande complesso carsico d'Europa. «Nel cuore delle nobili Marche», dice Venneri,

«c'è un angolo di Arizona con canyon da Far West».

Sull'altopiano della Sila, patria del lupo, c'è il paradiso per gli amanti della mountain bike; chi ama, invece, le emozioni forti può mettersi alla prova col famoso volo dell'angelo di Gallipoli Cognato, in provincia di Potenza: sospesi su un cavo d'acciaio teso tra due montagne, ci si lancia da altezze vertiginose. A Nus, provincia di Aosta, tra canoa, kayak e rafting tra le rapide della Dora Baltea, c'è il paradiso degli appassionati di astronomia, con il più antico *Star Party* d'Italia. La patria della vacanza di meditazione e relax è Fara Filiorum Petri, in provincia di Chieti, tra le antiche abbazie e gli eremi della Majella, gioielli di un'Italia minore che è sempre emozionante scoprire.

Gino Gullace Raugeri

ECOLOGIA E AMBIENTE, LE VELE PREMIANO IL TOP

● Come ogni anno, appuntamento d'eccezione con la cerimonia di consegna delle Vele di Legambiente (da 5 a 1) alle località italiane che si sono distinte per il rispetto dei rigorosi parametri ecologici e ambientali e la presentazione, in collaborazione col Touring club, della Guida Blu 2013, la bibbia del turismo ecosostenibile. Al primo posto assoluto nella hit parade di eccellenza si classifica Posada (Nu), una delle 30 località low cost segnalate in esclusiva per *Oggi*: qui il soggiorno costa 77 euro al giorno, a testa, mezza pensione. Al secondo posto, Santa Maria Salina (Me) e al terzo Pollica (Sa), un'altra località economica (65 euro). La Sardegna, con 4 località da 5 vele e 14 da 4, si conferma la regione al top del mare pulito e ambiente incontaminato. Segue la Puglia (4 località 5 vele e 7 da 4), quindi la Toscana (3 località 5 vele; 6 con 4 vele). Tra i laghi italiani, il primo assoluto si conferma il Trasimeno (Umbria), quindi due specchi d'acqua altoatesini, il lago di Monticolo e quello di Fiè, entrambi in provincia di Bolzano.

VOLTATE PAGINA E RUOTATE IN VERTICALE IL GIORNALE. ECCO LE 30 LOCALITÀ SCELTE DA LEGAMBIENTE

