

Quali sono le mete e le tipologie di vacanza più apprezzate dalle donne che viaggiano sole o in gruppi di amiche?

Un po' tutte, dipende dallo stato di quel momento. Se si è molto stanche, si ha voglia di rilassarsi in una sauna solo al femminile, o in un centro benessere con trattamenti mirati, mentre il borbottio dell'acqua fa da contorno alle chiacchiere. Le donne che amano cucinare optano per quelle strutture che propongono lezioni ai fornelli, in giro per il Bel Paese: seguire un corso goloso, rubare i segreti dei cuochi, curiosare tra gli attrezzi, scoprire come improvvisare una cena squisita in poco tempo. Chi ha voglia di ritrovare se stessa sceglie mete più meditative come Bali, seguendo le orme di Julia Roberts nel film *Mangia, prega, ama*, oppure le dune del Sahara. Le più avventurose prediligono mete cariche di adrenalina, come le Dolomiti Lucane, dove provare l'emozione del Volo dell'Angelo.