

ARRIERE DELLA SERA

02821

Fondato nel 1876



www.corriere.it

 la Lettura
 PREZZO DELLA AZZA 470

 Roma, Piazza Venezia 5
 Tel. 06 688281

27

Week end

48 ORE

ALPI LUCANE

Volare fra i pinnacoli
 Il «salto dell'Angelo»
 per sentirsi Icaro



Ore 19 di venerdì

Arrivo a Pietrapertosa

La vertigine, in un attimo, si trasforma in meraviglia. Tra i borghi più belli d'Italia, Pietrapertosa è il comune più alto della Basilicata. Aeroporti più vicini Bari (130 km) o Napoli (170 km). Le case spuntano dalla pietra e si inerpicano sulle Dolomiti Lucane, fino a 1.088 metri sul mare. Il paesaggio è lunare nella roccaforte abitata dai saraceni per primi, torrione e scalinata che conduce al belvedere sulla Valle del Basento. Alloggio nel primo albergo diffuso della Basilicata: 13 case, ognuna con il nome di una costellazione (www.lecostellazioni.eu)



Ore 10 di sabato

Sulle tracce dei Templari

Il sito americano *Budget Travel* ha inserito Castelmezzano tra le località sconosciute più belle al mondo. La toponomastica e lo stemma comunale rivelano tracce dei Templari. Passeggiare per il paese è un saliscendi su scalette che sbucano nei più suggestivi panorami. Pranzo al Vecchio Scarpone di Castelmezzano, cucina con soli prodotti lucani (tel. 333/3890044). Una golosità: vari tipi di frittata (con lampascioni, cipolla, asparagi). A stomaco pieno, passeggiata letteraria Castelmezzano-Pietrapertosa: il «sentiero delle sette pietre» è scandito da installazioni scultoree.



Ore 19 A passeggio fra le vie dell'Arabata

Da lontano il quartiere arabo, piccola casbah nella parte più alta e più antica della città, sembra una colata lavica di casette tra pareti rocciose. Cena a Le Rocce, ambiente familiare e cucina casereccia (tel. 0971/983260). Da provare i «maccheroni con mollica di pane indorata con aglio e noci». In alternativa i sapori del parco, casa colonica, propone tra l'altro «manat'e e fasul» (spaghetti a mano con fagioli), agnello o capretto con patate «arraganate» (con origano) e arrostiti (tel. 0971/983006).



Ore 9 di domenica Agganciati (in coppia) al cavo

Un salto in aria da Pietrapertosa a Castelmezzano in poco più di un minuto, fino a 400 metri di altezza e a 100 km/h. Come Icaro, imbracati e agganciati a un cavo d'acciaio. Novità della stagione la possibilità di volare tra guglie e pinnacoli delle Dolomiti Lucane in coppia. Disponibile tutte le domeniche di maggio; giugno sab. e dom.; luglio da mart. a dom.; agosto tutti i giorni. Costi: volo singolo 35 euro feriali/40 euro festivi (volodellangelo.com). Pranzo a Castelmezzano, Al Becco della civetta, che celebra l'autentica cucina lucana (30/35 euro, beccodellacivetta.it).

a cura di **Caterina Ruggi d'Aragona**

© RIPRODUZIONE RISERVATA