Fondato nel 1876

Week e

Volare fra i pinnacoli Il «salto dell'Angelo» per sentirsi Icaro



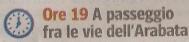
Ore 19 di venerdi Arrivo a Pietrapertosa

La vertigine, in un attimo, si trasforma in meraviglia. Tra i borghi più belli d'Italia, Pietrapertosa è il comune più alto della Basilicata. Aeroporti più vicini Bari (130 km) o Napoli (170 km). Le case spuntano dalla pietra e si inerpicano sulle Dolomiti Lucane, fino a 1.088 metri sul mare. Il paesaggio è lunare nella roccaforte abitata dai saraceni per primi, torrione e scalinata che conduce al belvedere sulla Valle del Basento. Alloggio nel primo albergo diffuso della Basilicata: 13 case, ognuna con il nome di una costellazione (www.lecostellazioni.eu)



Ore 10 di sabato Sulle traccé dei Templari

Il sito americano Budget Travel ha inserito Castelmezzano tra le località sconosciute più belle al mondo. La toponomastica e lo stemma comunale rivelano tracce dei Templari. Passeggiare per il paese è un saliscendi su scalette che sbucano nei più suggestivi panorami. Pranzo al Vecchio Scarpone di Castelmezzano, cucina con soli prodotti lucani (tel. 333/3890044). Una golosità: vari tipi di frittata (con lampascioni, cipolla, asparagi). A stomaco pieno, passeggiata letteraria Castelmezzano-Pietrapertosa: il «sentiero delle sette pietre» è scandito da installazioni scultoree.



Da lontano il quartiere arabo, piccola casbah nella parte più alta e più antica della città, sembra una colata lavica di casette tra pareti rocciose. Cena a Le Rocce, ambiente familiare e cucina casereccia (tel. 0971/983260). Da provare i «maccheroni con mollica di pane indorata con aglio e noci». In alternativa I sapori del parco, casa colonica, propone tra l'altro «manat'e e fasul» (spaghetti a mano con fagioli), agnello o capretto con patate «arraganate» (con origano) e arrostite (tel. 0971/983006).



Ore 9 di domenica Agganciati (in coppia) al cavo

Un salto in aria da Pietrapertosa a Castelmezzano in poco più di un minuto, fino a 400 metri di altezza e a 100 km/h. Come Icaro, imbracati e agganciati a un cavo d'acciaio. Novità della stagione la possibilità di volare tra guglie e pinnacoli delle Dolomiti Lucane in coppia. Disponibile tutte le domeniche di maggio; giugno sab. e dom.; luglio da mart. a dom.; agosto tutti i giorni. Costi: volo singolo 35 euro feriali/40 euro festivi (volodellangelo.com). Pranzo a Castelmezzano, Al Becco della civetta, che celebra l'autentica cucina lucana (30/35 euro, beccodellacivetta.it).

a cura di Caterina Ruggi d'Aragona

© RIPRODUZIONE RISERVATA