

# COSMOPOLITAN

AGOSTO 2011 • € 2,20

TI SEI MAI CHIESTA  
**CHE SESSO  
VUOI?**

Fai il test: scoprirai  
ciò che non immagini  
sui tuoi desideri

**Rihanna**

Dopo la violenza, riapro  
il mio cuore. Ma gli uomini  
devono conquistarselo!

**Osa tutto**

Persino essere te stessa

- I CORSI DI BONDAGE TANTRA E COSPLAY CHE LIBERANO IL TUO EROS
- L'AMORE MULTIPOLO CHE TI FA FELICE
- 12 FOLLIE BEAUTY (TOTALMENTE REVERSIBILI)

**SPECIALE  
OROSCOPO**  
I consigli delle stelle per  
**RIPARTIRE  
ALLA  
GRANDE**

**STORIE**

L'errore che non  
farò più sul lavoro

La vacanza che  
mi ha cambiata  
per sempre

**MODA**

**132**

Colpi di fulmine  
(e molti ti durano  
fino all'autunno)

**COME  
MANGIARE  
SENZA  
INGRASSARE**

Non serve un patto  
col diavolo. Ma 6000  
anni di medicina  
indiana sì!



**SOLDI FACILI** Le idee più geniali della rete per guadagnare



# Sotto il cielo d'agosto

Non c'è solo la notte di San Lorenzo. Le stelle forniscono mille altre occasioni per far festa. Ecco gli appuntamenti imperdibili a base di telescopi, lezioni di astronomia, dj-set (e una buona dose di romanticismo) di Ida Papandrea

## SULLE MONTAGNE DEL NORD CON IL NASO ALL'INSÙ

➔ **Sulle vette altoatesine, tra la Valle Aurina e la Val Pusteria**, ti aspettano molte iniziative stellate: fino al 5 agosto puoi partecipare gratis alle lezioni di astronomia a **Villabassa, vicino Bolzano** (prenotati allo 0474/745136). Se resti in zona, nella notte di San Lorenzo, **Dobbiaco** celebra la volta celeste con concerti, percorsi enogastronomici e visite guidate. Prenota una stanza all'hotel Dobbiaco, che per l'occasione aprirà il proprio grande parco, ottimo punto di osservazione ([altapusteria.info](http://altapusteria.info)).

➔ **Ai confini con l'Austria raggiungi Greifenburg**: per tutto il mese l'hotel Emberger Alm ([alpsat.at](http://alpsat.at)) offre una terrazza dedicata alle stelle, con due telescopi potenti, sveglia notturna, bevande calde fino all'alba e colazione prolungata per chi fa le ore piccole.

➔ Sei in vena romantica? Passa la notte del 10 agosto con il tuo fidanzato a **Manta (Cuneo)**: potrete esprimere i vostri desideri dal tetto di una vera casa sull'albero ([emozione3.it](http://emozione3.it)).

➔ **A Les2Alpes, in Francia**, fino al 27 puoi mischiarti alla folla giovane e vivace che popola il Facciognao

Snowboard Camp. Di giorno ti dividi tra skate, bike, neve e trekking; di sera guardi le stelle tra aperitivi, grigliate e feste con dj set ([facciognao.it](http://facciognao.it)).

➔ Dal 26 al 28 agosto l'appuntamento è a **Bazena (Brescia)** per tre giorni di incontri, cene e notti da passare con il naso all'insù. A disposizione c'è anche un telescopio solare ([bresciaraduno.it](http://bresciaraduno.it)).

## A CACCIA DI PERSEIDI TRA LA MAREMMA E IL LAZIO

➔ Tra i vicoli e le piazze di **Poggio San Lorenzo, in provincia di Rieti**, il 5 agosto si tiene "Dal tramonto all'alba": concerti, cene a tema ed eventi artistici fino a notte fonda ([daltramonto.it](http://daltramonto.it)).

➔ Se a stuzzicarti è l'accoppiata mare-stelle, non mancare all'appello sulla **spiaggia di Fregene** il 10 agosto: gli Astrofili Romani hanno in serbo grandi sorprese. Per il programma tieni d'occhio il sito: [ara.roma.it](http://ara.roma.it).

➔ Se ti trovi in Toscana, vai dalle parti di **Grosseto**: nella notte tra il 10 e l'11 a Caldana l'associazione Astrofili Grosseto ti aspetta all'agriturismo Montebelli ([montebelli.com](http://montebelli.com)) per spiegarti i segreti del cosmo e vedere le Perseidi, le famose "lacrime di San Lorenzo". A Villa Tatti ([villatatti.it](http://villatatti.it)) puoi

portare il tuo telescopio e trovare posto negli angoli attrezzati sulla terrazza.

➔ Infine a **Tuoro sul Trasimeno (Perugia)**, lo Star Party più esclusivo è quello dell'Antico Casale ([anticocasale.it](http://anticocasale.it)): nella notte del 10 si brinda e si cena a bordo lago. E ci si può tuffare sotto le stelle nelle piscine all'aperto.

## SARDEGNA, ISOLA CELESTE

La parte più selvaggia dell'isola offre cieli limpidi e poco inquinati per le notti più luminose dell'anno.

➔ La meta perfetta è **Porto Torres (Sassari)**: di giorno scopri le spiagge, al tramonto raggiungi Osilo, il paese del "santo delle stelle". Dal 9 all'11 la festa prevede balli tradizionali e zone attrezzate per i tuoi avvistamenti luminosi. Marta e Laura, che gestiscono il residence Il Melo di Porto Torres, organizzano per gli ospiti una notte speciale da terminare sui lettini del solarium, a un passo dalla volta stellata ([ilmeloresidence.it](http://ilmeloresidence.it)).

➔ **A Mogoro, poco lontano da Oristano**, ti aspettano gli esperti dell'associazione Astrofili Sardi, che porteranno i loro telescopi per insegnarti tutti i segreti della notte dei desideri ([astrofilsardi.it](http://astrofilsardi.it)).

## Altri orizzonti in giro per l'Italia

➔ Una delle regioni con il cielo più limpido d'Italia è la Basilicata. Cerca un bed & breakfast nelle zone interne, tra i comuni di Castelmezzana e Pietrapertosa, nel cuore delle Piccole Dolomiti Lucane ([www.parcogallipolicognato.it](http://www.parcogallipolicognato.it)). Se resti un giorno in più, non perdere l'occasione di sperimentare il Volo dell'Angelo: appesa a un cavo d'acciaio sorvolerai i picchi delle due montagne che separano i piccoli borghi. Un'esperienza a metà tra sport estremo e luna park, che ti farà "volare" ([volodellangelo.com](http://volodellangelo.com)).

➔ La sera del 10 agosto diversi comuni d'Italia festeggiano San Lorenzo con "Cena sotto le stelle": le cene offrono degustazioni di vino e prodotti tipici locali tra spettacoli, mostre, concerti e itinerari alla scoperta di angoli suggestivi ([movimentoturismovino.it](http://movimentoturismovino.it)).