

erca delle orme
g/it/il_rifugio_di_

ati dal resto del
no: al Lido delle
ai a piedi nudi
fonda e gusterai
es Paillotes (ma
asy come pizza
rene.it



l'ebbrezza di
meggiante
afting: tra schizzi
è garantito!
Molise
so.
seawventura

nota una
Fermoli (Cb),
rate al beach
osità in più?
Villa Maya
cambio di
aggio,
baratto.

AMPANIA

CON LE AMICHE Una notte bianca che dura un
weekend intero! Salta sul treno o in macchina e dirigiti
verso Salerno, dove dal 20 al 22 giugno la piazza
pompina di Pomona e i quartieri di Mercatello e Torrione



CON IL FIDANZATO Un aperitivo romantico al tramonto, al mare, con cibo buono e sano? Ogni giovedì a Ostia c'è The Vegustation, aperitivo vegano con piatti sfiziosi e dal gusto ricercato. Sono previsti anche djset. www.facebook.com/TheVegustation



Il volo
dell'angelo
ti emozionerà!

BASILICATA

CON LE AMICHE Regalati un tour personalizzato alla scoperta dei sassi di Matera: con un cicerone del posto, l'atmosfera sarà ancora più magica! Te lo propone, gratuitamente, l'hotel Le Monacelle, un ex conservatorio ristrutturato che nel chiostro e in terrazza ospita spettacoli teatrali. www.lemonacelle.com



CON IL FIDANZATO Lanciati in una esperienza adrenalinica che ti farà sentire ancora più vicino a lui: il volo dell'Angelo, nelle Dolomiti Lucane. Appesa a un cavo d'acciaio scivolerai tra le vette che collegano due paesi. E sarà come volare. www.volodellangelo.com



UMBRIA

CON LE AMICHE Un intero borgo medievale ristrutturato e trasformato in un ostello. A Torre del Colle (Pg) si dorme anche nelle aule della scuola del paese. Un'esperienza originale, a prezzi low cost, per fare amicizia con tanti giovani turisti da tutto il mondo (da € 15). www.ostellodiffuso.com



CON IL FIDANZATO Sogni di trasferirti negli Usa? Allora inizia a prendere confidenza con uno dei pilastri culinari della tradizione americana durante Piacere Barbecue, il primo grande festival dedicato al Bbq, dal 6 al 15 giugno a Perugia. Tra show cooking e degustazioni di spiedini grigliati (non solo di carne, ma anche di frutta e formaggio), musica country e line dance. www.piacerebarbecue.it



Il tipico Borgo
medievale di
Torre del Colle.



PUGLIA

CON LE AMICHE Shopping e saldi a tempo di musica: al Fashion district di Molfetta, il più grande del sud ad appena 30 chilometri da Bari, perlustra i 90 negozi dell'outlet con sconti dal 30 al 70%, mentre assisti a concerti gratuiti. www.fashiondistrict.it/it/molfetta



CON IL FIDANZATO Per fare un brindisi con i vini