

18 SETTEMBRE 2013  
Anno XXVI N. 38  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

**MISURA DISEGNA TINGI**  
6 COSE DA FARE  
(E 3 DA EVITARE) PER  
**SOPRACCIGLIA**  
DI CARATTERE

Questo autunno  
**è tutto**  
**low cost**

\* LA MODA \* IL VINO \* E PURE  
LE LEZIONI DI GIARDINAGGIO

**FENOMENI**  
**ALL'ASILO SÌ,**  
**MA IN CASA**

**6** QUANDO IL MEDICO  
MI HA DETTO «**SIGNORA**  
**NON SI PREOCCUPI.**»  
INVECE AVEVO IL CANCRO **99**

*Ornella Sacco,  
32 anni, logopedista  
di Napoli. Ha  
l'hobby del cake design.*

**SFIDE**  
**Sai amarlo**  
**senza**  
**dipendere**  
**da lui?**

AIUTO, MI SI È  
SGONFIATO IL SOUFFLÉ

**7 trucchi**  
**salva piatto**



€1,50 **MONDADORI**

Periodico iscritto al Registro delle Pubblicheazioni, n. 10/11/2003 art. 1, comma 1, DCB Verona

# DM *in libertà*

## MAI PROVATO IL VOLO DELL'ANGELO?

Lanciarsi in velocità appesi a una teleferica è l'ultima novità adrenalinica. Che la nostra giornalista ha voluto vivere con la figlia. Ecco il suo racconto

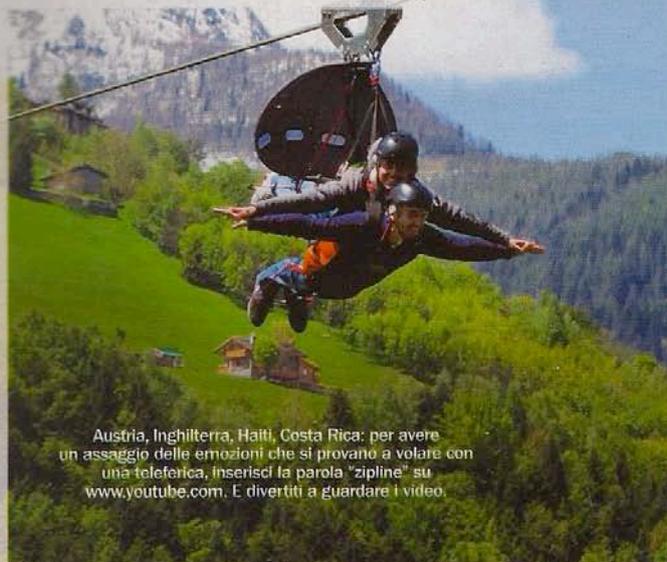
di BARBARA RACHETTI scrive a rachetti@mondadori.it

All'estero si chiama flying fox o aerial runway: si può fare in Nepal, Sudafrica, Cina e Stati Uniti. In Italia da diversi anni si trovano zipline (teleferiche) nei parchi avventura, ma si tratta di percorsi brevi, a un'altezza al massimo di 10 metri. Io voglio provare qualcosa di diverso. Così scopro Flyemotion ad **Albaredo per San Marco (So)**, nel Parco delle Orobie Valtellinesi, a circa due ore da Milano. Prenoto e parto con la famiglia perché (e qui viene il bello) questa struttura permette di volare in coppia.

**Arrivo in quota** Eccoci nella minuscola piazzola di un paesino d'altri tempi, a 900 metri d'altitudine. Ad accoglierci, un team che ci consegna cerate, caschi e imbragature di sicurezza. Per volare in coppia bisogna raggiungere i 100 chili. Quindi ci pesiamo, stabiliamo come assortirci e ci infiliamo in un telaio con ganci e moschettoni d'acciaio che ci posiziona uno sull'altro, in orizzontale: sotto, mia figlia Matilde, di 12 anni, sopra io, con la sua testa in corrispondenza del mio petto. Il nostro unico compito è di lasciarci andare: non ci sono motori. La spinta è data dal peso del corpo e dal fatto che tra la partenza e l'arrivo ci sono 150 metri di dislivello. In mezzo, una vallata verdissima, fitta di boschi, con il suo nastro azzurro d'acqua in fondo.

**Pronti, via** Dopo aver fissato una videocamera sul casco e una sul polso (si noleggiavano lì), inizia il countdown: vorrei stringere forte la mano di mia figlia ma non posso: nei primi 100 metri bisogna stare come siluri, con le braccia lungo il corpo, per prendere velocità. Lo zero arriva subito e zac! il freno è sganciato. Sospese a 600 metri d'altezza, apriamo le braccia e sorvoliamo come uccelli un chilometro e 600 metri di vallata con l'aria addosso, il silenzio delle nuvole nelle orecchie e il cuore in subbuglio. Il punto di arrivo si avvicina, sembra un attimo e siamo lì, con lo scatto del freno che ci fa sobbalzare, interrompendo il sogno. Non è finita. Ci caricano sul pulmino e, pochi tornanti più su, ripartiamo per il volo di ritorno: un chilometro solo ma intenso, perché molto ripido. Ci sentiamo esperte quando atterriamo su una piattaforma poco distante dal punto di partenza originale. E un lungo abbraccio ci fa sentire ancora più complici e vicine.

**Quanto dura** Mezzora dalla "vestizione" al volo di ritorno, compreso il trasferimento in pulmino.



Austria, Inghilterra, Haiti, Costa Rica: per avere un assaggio delle emozioni che si provano a volare con una teleferica, inserisci la parola "zipline" su [www.youtube.com](http://www.youtube.com). E divertiti a guardare i video.

### ADESSO TOCCA A TE

- **In Alto Adige.** A **San Vigilio di Marebbe (Bz)**, vedi il paesaggio da un'altezza di 100 metri (tel. 3314188007, [www.adrenalineadventures.it](http://www.adrenalineadventures.it)). Spendi 49 euro.
- **In Veneto.** Voli in singolo a 160 metri da terra a **San Tomaso Agordino (Bl)**. Parti da 1.340 metri per arrivare a 1.080. Fai solo l'andata, con una sosta intermedia per cambiare fune (tel. 3317905859, [www.ziplinesantomaso.com](http://www.ziplinesantomaso.com)). Costa 35 euro a testa.
- **In Valtellina.** Una fune collega **Albaredo per San Marco a Bema (So)**. Flyemotion ti fa volare uno sull'altro ([www.flyemotion.it](http://www.flyemotion.it), tel. 800917521). In coppia si spende a partire da 49 euro, da soli da 29.
- **In Basilicata.** Da **Pietrapertosa (Pz)**, a 1.020 metri una fune arriva a **Castelmezzano**, a 859 mt. Il volo dell'angelo in coppia costa 63 euro, 35 da soli ([www.volodellangelo.com](http://www.volodellangelo.com), tel. 3347880084).

