

3 LUGLIO 2013  
Anno XXVI N. 27  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

9

**SEGRETI  
PER RIEMPIRE  
IL CARRELLO  
E NON SVUOTARE  
LE TASCHE**

*Vittoria Cavenago,  
19 anni,  
studentessa di Monza.*

**il giorno in cui  
ti ritrovi madre  
di tua madre**

COME AIUTARLA SENZA  
PERDERE DI VISTA LA TUA VITA

**E ADESSO**

**goditi  
il sole**

**DALLA PROTEZIONE  
AL MAKE-UP, LA GUIDA  
PRATICA A UN'ESTATE  
IN BELLEZZA**

**+ GLI OCCHIALI CHE  
VALORIZZANO IL VISO**



€1,50 **MONDADORI**

Prezzo italiano spa - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 4,00  
BELGIO € 3,70 - CANADA CAD 7,00 - CANTON TICINO CHF € 4,70 - FRANCIA € 3,50 - GERMANIA € 4,50  
GRECIA € 3,70 - LUSSEMBURGO € 4,00 - MALTA € 3,00 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00  
SPAGNA € 4,00 - SVIZZERA CHF 4,50 - UK GBP 3,40 - USA \$ 6,50

**COLAZIONE  
PRANZO & CENA  
C'È UN FRULLATO  
PER OGNI PASTO**

**lunghe  
viaggi**

**COSÌ ARRIVI A  
DESTINAZIONE  
IN FORMA**

**“ ANCH'IO COME  
TUTTI I LAMPEDUSANI  
HO ACCOLTO IN CASA  
I DISPERATI DEL MARE ”**  
INTERVISTA A GIUSI NICOLINI  
SINDACO DI FRONTIERA

I Sassi di Matera, le terre assolate del Vulture, il paesaggio lunare dei calanchi: la Basilicata ha posato per molti film di successo.

# LA BASILICATA NON È UN LUOGO COMUNE

Questa terra offre un mosaico di emozioni. Il verde dei boschi gioca con il blu delle insenature tra gli scogli. Sui paesaggi domina la roccia che, come un anfiteatro, incornicia le città

di ISABELLA COLOMBO scrivilo a [dminliberta@mondadori.it](mailto:dminliberta@mondadori.it)

## 1 Mi avevano detto che è un set cinematografico **VERO**

Non è un caso che i registi più famosi abbiano girato qui i loro film. Passeggiando a **Matera, tra via Muro e Porta Pistola**, scoprirai gli scenari del colossale *La passione di Cristo* di Mel Gibson. In **piazza San Pietro Caveoso**, sarai sul set scelto da Giuseppe Tornatore per *L'uomo delle stelle*. Ricordi le campagne assolate nel film di Salvatore *Io non ho paura*? Le trovi nei dintorni di Vulture Melfese. E **gli scorci di Trecchina, Lauria e Ariano** ti riporteranno alla commedia di Rocco Papaleo, *Basilicata coast to coast*. Su [www.basilicataturistica.com/ciak-si-viaggia/](http://www.basilicataturistica.com/ciak-si-viaggia/) trovi le mappe dei Movie tour.

## 2 Mi avevano detto che l'accoglienza turistica è scarsa

**FALSO** Negli ultimi anni sono nate strutture che garantiscono vacanze da sogno. Puoi provare l'emozione di dormire dentro i celebri **Sassi**: le Grotte della Civita sono state restaurate in versione chic (da 199 euro, tel. 0835332744, [www.sextantio.it](http://www.sextantio.it)). Preferisci stare al mare? **L'ecoresort Sirti**, nella zona di Nova Siri Marina (da 85 euro, tel. 08351821001, [www.ecoresortdeisirti.it](http://www.ecoresortdeisirti.it)) è affacciato sulla sabbia del Golfo Ionico, incorniciata dalle colline lucane.

Su [www.basilicitaglamour.it](http://www.basilicitaglamour.it) tra palazzi nobiliari e graziosi b&b trovi tante offerte per le tue vacanze.



Guarda i video di chi ha già provato l'emozione di volare appeso a una fune, su [www.volodellangelo.com](http://www.volodellangelo.com).



## 3 Mi avevano detto che qui si può volare

**VERO** Tra il borgo di **Pietrapertosa** e quello di **Castelmazzo**, nel cuore delle piccole Dolomiti lucane, hanno steso un cavo d'acciaio. Si chiama Volo dell'angelo ed è l'unico posto in Italia dove ti metti nei panni di falchi e aquile (da quest'anno si vola anche in coppia). Imbracati, aziona la carrucola e lanciati: sarà indimenticabile (da 35 euro, [www.volodellangelo.com](http://www.volodellangelo.com)).