

Agosto 2011

ANNO 1 NUMERO 4 - EURO 2,00

MantovaGarda

chiama

In abbinamento con "La Voce di Mantova" al prezzo del quotidiano - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% - LOMN



**Calici di stelle:
a Volta Mantovana
si rinnova la tradizione**

**Fiera della Crazie:
i Madonnari ancora
una volta protagonisti**

**All. Mantova:
nuove armi per combattere
la leucemia**

**Padre Marcello Storgato:
una vita dedicata
alla missione in Bangladesh**

**Hotel Rocce Sarde:
una vacanza speciale
solo per i nostri lettori**

**Csai Karting a Lonato:
il Campionato Italiano
fa tappa dal 5 al 7 agosto**

DOVE STA
ANDANDO
IL MONDO?



3 PICCOLI MAGN ALL'ALPE DI SISI

Fino al 3 settembre settantane fra streghe, tradizioni, animali e folletti nella cornice incantevole delle montagne sopra Bolzano www.alpedisusi.info



4 VOLA TRA CORIANDOLI DI CIELO E DOLOMITI

Fino al 18 settembre si può volare a 120 chilometri all'ora, ad oltre 1000 metri di altezza tra le Dolomiti. Lucare con il Volo dell'Angelo www.volodelangelo.com



APPUNTI DI VIAGGIO

di Marco Morelli

Vacanza a Riscione di Bwrrunico, col Vital Coach

All'Alpine Wellness Resort Majestic ****S con un'area wellness e la SPA Coroness di 1200 mq c'è tanto benessere da vivere. Qui il tempo sembra scorrere in modo differente: sono il benessere e il relax a dettare il ritmo. Bastano 4 giorni per un programma benessere fatto di sport, relax e trattamenti. Tra le novità a disposizione di tutti gli ospiti, ci sono i consigli di un esperto Vital Coach con esercizi e programmi dalle prime ore del mattino: risveglio muscolare, yoga, stretching e tanti suggerimenti per ritrovare l'armonia di corpo e mente. Bruno Lechner oltre ai programmi benessere in hotel, organizza ogni giorno escursioni in mtb sia individuali sia in gruppo nei boschi e lungo i sentieri che dipartono direttamente dall'albergo, con al termine naturali percorsi Kneipp nei torrenti. Per i più sportivi anche training in alta quota, skyrunning e altre attività, come il QI CONG. Il relax lo offrono: biosauna, sauna finlandese purificante, bagno turco, bagno di vapore con petali di fiori, dolce emozionali, idromassaggio con impianto di nuovo controcorrente e sala del silenzio per rilassarsi su letti ad acqua. Oppure nella piscina esterna,



si possono fare salutarissimi trattamenti, ammirando lo scenario circostante, rigenerando corpo e spirito. Nella SPA vengono praticati trattamenti rivitalizzanti, rilassanti e distensivi oltre a quelli curativi ed estetici. Pacchetti settimanali di benessere, attenti di piacere con massaggi esclusivi e programmi speciali Belli & Magri, Vital & Fit, la settimana della dieta Body & Face o il prestigioso Majestic SPA. L'esclusivo pacchetto fiore all'occhiello della beauty SPA. Il benessere si estende anche all'alimentazione. Oltre alle collezioni alpine da sogno e leggere, lo chef ha elaborato, nel rispetto della filosofia del benessere dell'hotel, piatti ipocalorici frutto della cucina vitale, sana e corretta. Ma c'è anche quella gourmet, con ampia scelta di portate e gustosi piatti della tradizione locale e postere. Il pacchetto Giorni tra donne Time out costa 399 euro a persona. **Alpine Wellness Resort Majestic ****S Bwrrunico-Riscione (Bz)** tel.0474 410993 www.hotel-majestic.it

A pochi chilometri da Venezia, un'oasi di benessere immersa nel verde

Sport e relax all'Union Lido Park & Resort



Con talassoterapia, centro hammam e sport per tutti i gusti. Davanti a un mare cristallino con spiaggia privata e parco naturalistico

Per chi ama la natura e la vacanza in plein air la nuova tendenza è il glamping, il campeggio glamour e chic. Che unisce i vantaggi di un soggiorno in libertà nel verde ai servizi di un albergo a quattro stelle. Fra i più famosi in Europa, c'è un gioiello made in Italy. Si chiama Union Lido Park & Resort e si trova a Lido di Cavallino, a circa 40 km a nord di Venezia. Un'oasi di benessere e relax immersa in 60 ettari di parco con un'area naturalistica che è diventata zona di ripopolamento per alcune specie di animali. E una spiaggia privata di 1,2 km bagnata da

un mare Bandiera blu e incorniciata da piccole dune colorate di tamerici. A disposizione degli ospiti non ci sono solo piazzole attrezzate per la roulotte, il camper o la tenda ma anche diverse unità ricettive in affitto, adatte a tutte le tasche e le esigenze. Come bungalow, maxi-caravan, mobilehomes di design dotate di ogni comfort, residenze unifamiliari a due piani con piscina e giardino privato ed eleganti camere in hotel. Fiore all'occhiello del camping-resort è il Marino Wellness Club, un esclusivo centro di talassoterapia con 9 vasche di acqua mari-

na a differenti temperature e densità saline, alcune arricchite di alghe verdi, brune e rosse dalle proprietà detossinanti e dimagranti. E, poi, bagni di vapore aromatico, biosauna, piscina giapponese, docce di essenze e massaggi. Vera e propria casa del benessere è pure W 10 Leisure Building, una struttura di puro design con piscina coperta, vasche multifunzionali, bagno di vapore, sale relax. Progetta per accogliere anche le persone ipovedenti, non vedenti o con difficoltà motorie. All'interno del grande complesso si può praticare ogni tipo di sport: golf, equitazione, tennis, tiro con l'arco. Ma anche calcio e calcetto, beachvolley, windsurf e immersioni sub. E per i bambini, un mondo di divertimenti con il team di animazione, parchi acquatici con piscine, castelli gonfiabili, scivoli, giochi musicali, cascate, lettini idromassaggio. Che dire, infine, del Gourmet Club? È un autentico giorno dei giochi capace di tentare grandi e piccoli con specialità sempre fresche ogni giorno. Da gustare negli 8 ristoranti e 11 buffet bars dove servono ricette di mare e di terra, piatti della tradizione lagunare e raffinate rivisitazioni. Non mancano pizzerie, rosticcerie, crêperie e gelaterie che propongono gusti insoliti e accattivanti. Info: Union Lido, Cavallino (Ve) Tel. 041.2575111. www.unionlido.com (Rita Bertazzoni)



L'Alp & Wellness Sport Hotel Panorama surge nel cuore delle Alpi, ai piedi delle Dolomiti del Brenta e della Dogaletta

Le attività che rasserenano i bimbi nel giardino bioenergetico

Carezzare la criniera lunga e folta di un pony, incrociarne lo sguardo dolce e intenso, sentirne il movimento del corpo una volta montati in sella, è un'esperienza possibile per i piccoli ospiti dell'Alp & Wellness Sport Hotel Panorama. Che al di là dell'aspetto ludico contiene significati e produce effetti di ben più lunga portata. È infatti ampiamente dimostrato quanto benefico possa essere il contatto con alcuni animali domestici nell'affiancamento di terapie volte alla cura di alcune disabilità psichiche. L'ippoterapia, in particolare, ha origine empiriche antiche perché il cavallo, con le sue straordinarie doti di sensibilità, di adattamento, di intelligenza è ritenuto, da sempre, e non a torto, "straordinaria medicina".



Anche il tree-hugging rappresenta un'antichissima pratica che accomuna culture molto diverse e distanti tra loro: dagli indiani d'America ai tibetani fino agli aborigeni australiani, sino alla sua ripresa, recente, anche in Occidente. Abbracciare

gli alberi è una pratica che aiuta a ritrovare un bilanciamento e un'armonia interiore spesso messi a dura prova dalla realtà quotidiana e dalle innumerevoli sollecitazioni a cui i bambini odierni sono sottoposti. Il contatto con il legno dona pace e serenità così intense che sono difficili da esprimere a parole. Altrettanto stimolante è la pratica del baby gardening: all'interno del parco bioenergetico dell'Alp & Wellness Sport Hotel Panorama c'è un piccolo giardino degli aromi, progettato con l'intenzione di risvegliare l'olfatto della persona che sosta al suo interno circondata da profumi e odori delle piante presenti, l'innesto di nuove piante officinali e curative nel famoso "hortus", e un secondo percorso olfattivo che sfida i visitatori a riconoscere gli aromi più utilizzati in cucina. I bambini possono poi cimentarsi con zastrolo e zappetta in una seconda area verde di oltre tre ettari a soli trecento metri dall'hotel e sempre di proprietà di questo, verso il paese di Fai della Paganelia. L'Alp & Wellness Sport Hotel Panorama surge nel cuore delle Alpi, ai piedi delle Dolomiti del Brenta e della Paganelia, all'interno di un Parco di oltre due ettari dalle incantevoli vedute e costellato di opere d'arte. È dotato di un suggestivo Centro Wellness e SPA tra i più ampi dell'arco Alpino.

Alp & Wellness Sport Hotel Panorama **** Tel. 0461.583134 www.sporthotelpanorama.it

il giramondo di ALESSANDRA CAPATO

O'scia, il festival di Claudio Baglioni

A Lampedusa, dal 27 settembre al primo ottobre, si svolgerà, come da tradizione, la nona edizione di O'scia, la rassegna di arti e musiche dedicata all'integrazione culturale. Pur avendo annunciato la fine della manifestazione

nel 2010, la Fondazione O'Scia ha accolto il presente invito dell'opinione pubblica e non solo. Infatti alla luce dei recenti avvenimenti, ha deciso di organizzare il nono evento di un'iniziativa di respiro internazionale, unica nel suo genere, che vanta la partecipazione e la testimonianza di trecento artisti italiani e stranieri. "Quella di quest'anno" ha dichiarato Claudio Baglioni, ideatore e promotore della manifestazione - sarà un'edizione se possibile ancora più appassionata e intensa, con la quale cercheremo di ribadire l'accoglienza ai profughi, la riconoscenza ai soccorritori e la solidarietà agli isolani, che vivono una delle ore più



difficili della loro non facile storia, tra il cronico abbandono del passato, la drammatica minaccia della guerra in Libia e la grave crisi in cui versa l'unico comparto su cui si fonda la fragile economia isolana: il turismo". Sostentiamo le parole del cantautore che tanto ha fatto e che si augura. "Che l'appello degli artisti e del pubblico giunga a destinazione e che la politica europea e italiana non si voltino dall'altra parte, ma facciamo il loro dovere perché quest'area e il Mediterraneo tutto ritrovino la pace e la serenità necessarie a coltivare l'incontro e non lo scontro tra civiltà, quale unica strada in grado di garantire un futuro di crescita e sviluppo per tutti".

SOLO PER I LETTORI DI MantovaGarda



L'Hotel Rocce Sarde** sito in Costa Smeralda, località San Pantaleo (Olbia-Tempio), riserva un trattamento preferenziale, euro 100,00 a persona in camera doppia standard in mezza pensione dal 29.07 al 20.08.2011 per soggiorni di minimo 5 notti**

AFFRETTATI A PRENOTARE. Per prenotare collegati al sito: www.rocce sarde.com. Tel. 0789 65265. Fax 0789 65268. con riferimento iniziativa "Sardegna chiama Mantova"